கைணாற
வைத்தியம்

9/5

கற்பனைகள் குறிப்பாவலி

Dr. R. மாணிக்கவாசகம்

K. [illegible] 31/12/97

டா. மாணிக்கவாசகம்

சுவடி எண் 260

கைமுறை வைத்தியம்

சுவடி எண் : ௩௬௦

கைமுறை வைத்தியம்

சுவடி எண் : ௪60

சுவடியின் பெயர் : கைமுறை வைத்தியம்

சுவடியின் அளவு : ௨4 × 3 செ.மீ.

வரிகள் : 4606.

மொத்த ஏடுகள் : 131

படியெடுக்க தொடங்கிய நாள் } 3.11.95

படியெடுத்து முடித்த நாள் : ௨௨.11.95

படியெடுத்த மொத்த பக்கங்கள் } 79

படியெடுத்தவர் பெயர் : நா. பாக்கியசுந்தரி.

(1)

# பொருளடக்கம்

3.11.95

உ சுவடி எண் : 260

## கைமுறை வைத்தியம்

(1) . . . . ஆனால் கோமியத்தில் புடம் போட்டு வெங்காய ரசத்தில் ரசு . . . து முறை ஆனால் பாலில் புடம் போட்டு செய்கிறது.

தூள் · நிபலம் - 4 அதை வேப்பம் பட்டையால் கஷாயம் செய்து கொண்டு எடுத்து மிச்சம்பழம் ரசத்தில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து - - - . ல மூன்று நாள் ஊற வைத்து உலர்த்தி பொடித்துக் கொள்கிறது.

(அ) . . . . டுட காஷநி பாகவம் சுத்தி செய்து கொள்கிறது.

சீந்திப்பலம் - 4, பறங்கி பட்டை, சடாமாஞ்சி, கிச்சிலிக் வேம்பு பற்பம், ஏலம், வெள்ளருகு, சிவதை வேர், வெட்டிவேர், கிறிகரு . . . .

உல . . மு . . .

(2) நன்னாரி வேர், பேரிஞ்சி, சித்திரமூலம், நிலப்பனை கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, கொத்தமல்லி, கசி நீர், கடுமரம், திரிப்பலை, வசம்புப் பட்டை, மதிக்கட்டி, சித்தரத்தை.

(அ) . . . . . ன வெட்டி வாகைகினிடை - 1,

ஜென்மம் - 6, இதுகளை எல்லாம் லேகிய
பக்குவம் செய்து வேளைக்கு தண்ணிக்காய்
பலமனும் கொடுக்கிறது. இந்த அவுழ்தம்
எந்த வியாதியை கேட்கும் என்றால்
கைகால் முடக்கு, கிராந்தி, குஷ்டம்,
காப்பான் சொறி சிரங்கு
(௩) தேமல், புண் பொருக்கு, அ. டைப்பு,
பவுத்திரம், வாதம், பித்தல் வெளுத்து
சொறும்
மேகம் தண்ணீர்..., கண்டமாலை,
அரையாப்பு, ரத்த வாந்தி, நாசிக
முடம், வாய்புண், மார்புவலி, சந்தி
இன்னும் இதுகளெல்லாம் போகும். இதுக்கு
பத்தியம் அரைப்பச்சி, முருங்கைபிஞ்சு,
சிறுபயறு, புடலங்காய், நெல்லிக்காய்.

## வாய்வுக்கு

(4) தாளிசபத்திரி, மிளகு, லவங்கப்
பட்டை, லவங்கபத்திரி, நாகேசரம், திப்பிலி,
ஏலம், கோஷ்டம், லவங்கம், தேவதாரம்,
தக்கோலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம்,
கோரைக்கிழங்கு, வெள்ளை சந்தனம், அகில்
சந்தனம், சடமாஞ்சி, குருவேர், சுக்கு,

(அ) .கொத்தமல்லி, ...ந்து பலம் - 1, ...ரை
பலம் - 4, சரியெடையளவு சேர்த்து மென்று
உருவி கொண்டு தீருகிறது.

(5) <u>மேகத்தெண்ணெய்</u>

ஊளக்கெண்ணெய் பலம் - 15,
சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய்,
தான்றிக்காய், வசுவாசம், ஜாதிபத்திரி,
வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, ஏலம்,
(அ) ... கு - 15, ...டை - 1, .... - 3,
.... - 5.

(6) <u>மேகச் சூட்டுக்கு எண்ணெய், காசச்</u>

<u>சூடு</u>:- ஊளக்கெண்ணெய் படி - 1,
பசுவின்பால் படி - 1, இளநீர் படி - 1,
வெள்ளரிக்காய் சாறு படி - வ, எலுமிச்சை
ரசம் படி - வ, முலைப்பால் படி - வ,
முசுமுசுக்கை ரசம் படி - வ, மணத்தக்காளி
ரசம் படி - வ, அகத்தியிலை ரசம் படி - வ,
பசுமின்னை ரசம் படி - வ, சீரகம் பலம் - 1,
கொத்தமல்லி பலம் - 1, கடுரோகணி
(அ) பலம் - ஒ, கருஞ்சீரகம் பலம் - ஒ, ~~...~~ந்
~~கோஷ்டம் பலம் -~~ வ, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் - வ,

ஏலம் பலம் - ௧, லவங்கம் பலம் - ௧,
- . . . சீரகம் பலம் - ௧ இதுகளை இடித்து
எண்ணெயிலே போட்டு சூரிய புடம்
மூன்று நாளைக்கு வைத்து மறுபடியும்
அடுப்பிலே வைத்து எண்ணெயை காய்ச்சி
கொண்டு காலை பணமளவு சாப்பிடவும்
கிழமை இரைப்பாம். இதுக்கு இச்சா
பத்தியம்.

(௭) <u>சூதகவாயுக்கு லேகியம்</u>

கண்டு பாரங்கிடை - ௭, மிளகு,
செவ்வியம், கடுகு, காயம், திப்பலி,
மஞ்சலவணம், சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம்,
வசம்பு, கொத்தமல்லி, ஓமம், திரிகடுகு
பலம் - ௭, சுக்கு பலம் - ௨, திப்பலி பலம் - ௨
இதுகளை இடித்து சூரணம் செய்து
(அ) கொண்டு பூண்டை தோலை போக்கி
. . வைத்து விளக்கெண்ணையில் . . .
எண்ணெயால் அவித்த பூண்டைப் போட்டு
அடுப்பிலே இழைய . . . பாகு வந்தி
மேலே . . . சூரணத்தைப் போட்டு
கிண்டி கழச்சிக்காய் பணமளவு அந்தி
சந்தி அரை மண்டலம் கொடுக்கவும்.

சூதகவாயு, சூலை, பக்கசூலை, எக்கிப
சூலை, அஷ்டசூலை, சன்னிவாதம்,
உதிரவாயு, வாதகுன்மம், அஷ்டகுன்மம்
தீரும். இச்சா பத்தியம்.

(இ) ரச செந்தூரம்

சூலை, குன்மம், சூதகவாயுக்கு

அரப்பொடி பலம் - 1, ரசம் பலம் - 1, கெந்தகம் பலம் - 1, நவச் சாரம் பலம் - 1. வேறு முறை.

(ஈ) வெட்டை, அரையாப்பு புண்ணுக்கு

கிழங்குக்கு:-

ரசகற்பூரம் மனோசிலை பலம் - 2, ரசம் மனோசிலை - 3, வெட்டுக் - கிளி பட்டை பலம் - 2, கற்பூர வள்ளிச் சாறு விட்டு அரைத்து தேத்தான் கொட்டை பிரமாணம் மாத்திரை செய்து குடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

(உ) நெல்லிக்காய் இரசாயனம்

நெல்லிக்காய் படி - 4, பசும்பால் படி - 4, இரண்டும் அரைபாகம் வைத்து எரித்து நெல்லிக்காய் வெந்து பின்பு பிழிந்து கொட்டை

கடைசரக்கு சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, இலவாசனி
(அ) ஏலம் வகைக்கு வராகனெடை – 2
அதிவிடயச்சூரணம் பண்ணி அந்த பாலை
சுண்டக் காய்ச்சி வேண்டியபக்குவத்தில்
~~பலம் – 5 சுண்டக் கிண்டி~~ பதத்தில்
நெய்படி விட்டு கிண்டி அதில் பால்
இதை விட்டு கிண்டி வைத்து கொண்டு
அந்தி சந்தி சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

(10) சூரணம்

சீரகம், அதிமதுரம், சோம்பு,
கருஞ்சீரகம், லவங்கம், சதகுப்பை,
வகைக்கு பலம்-1, சர்க்கரை பலம்-6,
இடித்து இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணிக்
கொண்டு திரிகடி சரி சர்க்கரை சேர்த்து
கொண்டு சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

(அ) சன்னி தயிலம்

கொம்பரக்கு பலம் – 2, வேப்பெண்
-ணை பலம் – 10, இதற்கு கடைசரக்கு
சுக்கு, மிளகு, சீரகம், பூண்டு, கிராம்பு.
வெள்ளைக் குந்தம்பட்டை, கருஞ்செம்பு
(11) அரக்கை பசும்பால் விட்டு அரைத்து

(7)

இருணி தண்ணீரில் காய்ச்சி உருட்டி
வெண்ணெயில் ஊற்றி பதத்தோடு
இறக்கவும்.

(12) ~~[illegible]~~. மாந்தத்துக்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் வராகனெடை - 1
மிளகு பலம் - 10, பூண்டு பலம் - 10, புளிக்கம்
இலை படி - ௨, தேங்காய்ப்பால் படி - ௨,
செவ்வியார் பால் படி - ௨ இவைகளை ஒன்றாய்
சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி கரு
திரள காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவும்.
வெள்ளைக்கு பலம் - ௨ காய்ச்சவும். காரம்
பத்தியம்.

(அ) புண் நீக்கக்கட்டி, வெள்ளை இழுக்குக்கு
எண்ணெய்:-

ஆமணக்கெண்ணெய் பலம் - ௫,
ரசகற்பூரம் வராகனெடை - 1, வீரம்
வராகனெடை - 1, லிங்கம் வராகனெடை - 1
இந்த மூன்றையும் தூள் செய்து
செம்பருத்திரசம் விட்டு அரைத்து எண்ணெயில்
கலந்து மூன்று நாள் இருக்கவும். காரம்
பத்தியம். மூன்று நாள் மறு பத்தியமிருந்து
ஏழு நாள் ஸ்நானம் செய்து கோழி ரசம்

ணா
இருக்கவும்.

13) அரிதாரம் பலம் -1 எட்டுப்பலைத்து
குப்பைமேனி சாறு விட்டு மேலே
ஓடு கவிழ்த்து மண்சீலை செய்து ஏழு
வறட்டியால் புடம் வைக்கவும்.

## காய்ச்சலுக்கு கஷாயம்

வேப்பிலை சாம்பல் செய்து
தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி இறக்கிக்
கொண்டு அந்த கஷாயத்தில் பஸ்பத்தை
போட்டு கொடுக்கவும். வயசுக்கு தேன்
விட்டு குழைத்து கொடுக்கவும்.

14) ## வெள்ளை எண்ணெய்

ஊஸிலரி கீரைச்சாறு படி - ௨,
மணத்தக்காளிச்சாறு படி - ௨, பொன்னா
கீரைச்சாறு படி - ௫, கரிசலாங்கண்ணி
சாறு படி - ௫, இஞ்சி அம்மான் பச்சரிசி
(அ) படி - ௫, வெங்காயம் சாறு படி - ௨, எலு
மிச்சம் சாறு படி - ௨, எண்ணெய் படி - ௧
பத்தியம் கடும் பத்தியம் மேலாம்.

மயில் துத்தம், பால் துத்தம்,
காசுக்கட்டி, கந்தகம்பு, வெள்ளை
குங்கிலியம், வெண்ணெய்.

6.11.95

(9)

(15) <u>வெள்ளைக்கு</u>

ஓமம் கைப்பிடியளவு -1, சீரகம் கைப்பிடியளவு -1, வெந்தயம் கைப்பிடியளவு -1, செம்பருத்திப்பூ சேர்த்து அரைக்கவும். உளுந்தங்கஞ்சியை நன்றாக பல மணி நேரம் காய்ச்சி ஆறிய பின் நன்றாக 3 நாள்

(அ) குடிக்கவும். இதற்கு பத்தியம். வெண்ணெய் காரம் சாப்பிடவும். மற்ற பத்தியம். புளியையும் உப்பும் நிறைய போட்ட உணவை தள்ளவும்.

<u>சூரணம்</u>

சுக்கு, கொத்தமல்லி, பூண்டு, வெந்தயம் இன்று கிண்டு பலம் -1 மிளகு சாறு பண்ணி குடிக்கவும். ~~[illegible]~~ அரை ஸ்பூன் சாப்பிட்டால், சிலந்தி கடிக்கும் விஷம் தீரும்.

(16) <u>தலைக்கு கட்டும் வலிக்கு</u>

கட்டுக்கொடி இலைச்சாறு விட்டு அரைத்து பசு வெண்ணெய் செய்யவும். பத்து போடவும்.

<u>கண்ணுக்கு மையம்</u>

வேப்பிலை பக்குவம் செய்து தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி குடிக்கவும்.

(அ) வெள்ளை நோய்க்கு போக்கு புண்ணுக்கு.

அரையாப்பு:-

வெங்காயம் ரசம் படி - 1, உத்தா
மணிக்கீரை ரசம் படி - 1, வெற்றிலை ரசம்
படி - 4, கள்ளி ரசம் படி - 1, வெள்ளைக்
கண்
கோவை ரசம் படி - 1, ஊமத்தை ரசம் படி - 1,
காவிக்கல் மஞ்சள் பலம் - 1, கருஞ்சீரகம்
பலம் - 1, சித்தாமணக்கெண்ணெய்
உருக்காத [illegible] எண்ணெய் படி - 1,
காய்ச்சி பதம் மெழுகு பதம். பத்தியம்
ஒதுக்க உப்பு, வெள்ளெண்ணெய் மூன்று நாள்
ஜெ.. ளை மறுபத்தியம் மூன்று நாள்.

(17ம் எண்ணுள்ள ஒரு கவிதை)

(18) அமிர்த தைலம்

நொச்சியிலைக்கு பலம் + சுக்கு தண்ணீர்
படி - 8. வைத்து காய்ச்சி ஒரு...
பாதிக்கு... நல்லெண்ணெய் வாங்கி
கட்டி - 1, பசுமோர் படி, தேன் [illegible]
தண்ணீர் படி - வறு பசும் பால் படி - 1,
[illegible] பலம் - 16. சதகுப்பை, கடுக்காய்,
கிளிஞ்சல் பட்டை, பூஞ்சாந்து, பச்சைக்கற்பூரம்

(அ) [illegible], மஞ்சிட்டி, வசம்பு, அதிமதுரம்

பட்டை, சடாமாஞ்சி, கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அதிமதுரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொளிஙாந்தம் திசுக்களுக்கு கழஞ்சி-2 இந்த முயலத்தில் பழக்கப்பட்ட ஷாயாதி பித்த வெட்டை, அக்கிரகாரம், பனைகு, வெடிச்சிரோகம், ஷயிகரும்பு, திராட்சை, கற்றாழை ரோஷணம், கோசிசி, ~~[illegible]~~ கழஞ்சளி, சுரசி.

(19) <u>வேப்பெண்ணெய் தைலம்</u>

ஆதண்டம் பட்டை, எருக்கிலைவேர் பட்டை, சங்கங்குப்பி வேர் பட்டை, . . . வேர் பட்டை இவைகளுக்கு தண்ணீர் படி - 8 கூட்டி ஒரு பழயாய் காய்ச்சி கொள்கிறது.

<u>சித்திரமூட்டு வகை</u>

கருக்கு பலம் -10, எருக்கம் பழுப்பு கடுகு பலம் -10, நெல்லிக்காய் பழச்சாறு பலம் -10, தேங்கெண்ணெய் படி-2½, வேப்ப எண்ணெய் பலம் - 1½, கருகு, நீலம், பூண்டு, மசம்பு, ஏலம், மஞ்சள் வகைகளுக்கு

(அ) கழஞ்சி-2 ஷாயாதி . . . திரை, மாசிக்காய், மாது திரை, திரிகடுகம், எட்டிப்பு, வயல்தில் உள்ள செடிகரும்பு, வெட்டிவேர் மாசிக்காய்,

ஜன்னி பிரமேகம், காசம் முதலியன தீர்க்கும்.

(20) தேவை.

அதிமதுரம் வேர் பட்டை பலம் - 1/2

[illegible] பலம் - [illegible] பலம் - 2,

[illegible] பலம் - 3, [illegible]

பலம் - 2 [illegible] படி - 2 இந்த பாக

எண்ணெயை காய்ச்சி [illegible] பலம்

(அ) சாப்பிடவும். [illegible]. [illegible]

பத்தியம்.

தேவை.

(21) நல்லெண்ணெய் ~~[illegible]~~ உழக்கு - 1,

புங்கம்பால் உழக்கு - 1, [illegible] சாறு

உழக்கு - 1, இந்த மூன்றையும் ஒன்றாய் [illegible]

காய்ச்சி இறக்கவும். இதனால் [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible],

கைகால் முடக்கு [illegible] [illegible]

[illegible] பலம் எண்ணெயை சாப்பிடவும்.

(அ) அதற்கு பத்தியம்

கடும் பத்தியம். இச்சா பத்தியம்

[illegible]. இந்த பாகுக்கு எண்ணெயை

[illegible] நாள் முதல் இச்சா பத்தியம்

நாள் முதல் பதினைந்து நாள் [illegible]

விரதம் செய்து [illegible] சாப்பிடவும்.

குறிஉப்பு பலம் -.. சவுக்கம் இலை
(௨௧) சேர்த்து அரைத்து பில்லை செய்து காய
வைத்து ஓட்டிலே வைத்து சீலைமண் செய்து
காய்ந்து ஓட்டிலே வைத்து சீலைமண் செய்து
ஏழு வரட்டி புடம் போடவும். இதே பிரகாரம்
பத்து புடம் போடவும். வைத்து எடுத்துக்
கொண்டு வேளைக்கு மாத்திரை - ௨,
சாப்பிட்டால் வயிற்று நோவு, இருமல்,
சந்நி இருமல், வாத இருமல் இவைகள்
(௮) தீரும். இச்சா பத்தியம்.

லிங்கம் மாத்திரை - 1, பூரம்
(௨௪) மாத்திரை - ௨, ரசம் மாத்திரை - ௪,
சுக்கு மாத்திரை - ௨, திப்பிலி மாத்திரை
- ௨... எட்டை இரண்டு மிளகு மாத்திரை
தேன் விட்டரைக்கவும். இதற்கு பத்தியம்
புளிப்பு தள்ளவும். இது சாப்பிட்டால்
வாய்வு தீரும்.

<u>இருமுக்கு</u>

(அ) ரசம் பலம் - ௨ லிங்கம் பலம் - 1;
மனோசிலை பலம் - ௨ இலுப்பை பூ பலம் - ௨
வெங்காயம் சார் மாத்திரை - ௪,
ஆவாரைக்கு முந்து மாத்திரை - ௯,
எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டரைக்கவும்.

## பேதி லேகியம்

(23) கடுகுரோணி பலம் - 1, இஞ்சி பலம் - 1,
சுத்தி செய்த கெந்தகம் பலம் - 1, பொரிகாரம்
பலம் - 1, சுத்தி செய்த வாளம் பலம் - 6.

## ரச மாத்திரை

~~[illegible]~~ நாவல்பட்டை ரசம்
உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதும் உட்டலைக்கிறது.
இதுவே பேதிமானம் மாத்திரை.

## பாஷாண மாத்திரை

பலம் - 1,
(அ) வெள்ளை பாஷாணம், பாலிஞ்சிக்கும்
பலம் - 1, மயில்துத்தம் பலம் - 2 கொம்பு
பாகல் ரசம் விட்டு அரைத்து மிளகளவில்
உளுந்து பருமனாம் மாத்திரை செய்கிறது.
மேனியில் அழகு பளபளப்பாய் இருக்கிறது.

## மேகத்து எண்ணெய்

(24) கோவைக்காய் பால் படி - 1, மயில்
கொண்ணை ரசம் படி - 1, முசு மயில்
கொண்ணை ரசம் படி - 1 காய்ச்சி வடித்துக்
கொள்கிறது. இச்சா பத்தியம்.

## தயிலமுறை.

எருக்கம் வேர், மிளகு, அதிவிடையம்,
கஸ்தூரி மஞ்சள், மருதம்பட்டை, வசம்,
(அ) முருங்கை வேர், சங்கம் வேர், [illegible]

வேர், எருக்கம் வேர், முடக்கத்தான் வேர்,
மந்தாரப்பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள்.

## பேதி மாத்திரை

(25)

ரசம் சுத்தி செய்தது -1, வெள்ளை
பாஷாணம் சுத்தி செய்தது -1, கெந்தகம் சுத்தி செய்தது
-1, கல்கண்டு சுத்தி செய்தது -1, நேர்வாளம்
சுத்தி செய்தது -6 உத்தாமணி ரசம் விட்டு
[illegible] ஜாமம் அரைத்து பயறு
பிரமாணம் மாத்திரை.

(அ) தலை மாந்த எண்ணெய் கொடுக்க
குழந்தைகளுக்கு வெட்டை கழிச்சலுக்கு

நல்லெண்ணெய் பலம் -10,
[illegible] சுத்தி செய்தது -1, [illegible] சுத்தி செய்தது
-2, நாபாளம் சுத்தி செய்தது -2 கோரை
கிழங்கு, கடுக்காய், வெயம், ஏலரிசி
பட்டை, [illegible] சுத்தி செய்தது
-1, சித்தரத்தை, [illegible],
[illegible], [illegible]. [illegible] பத்தியம்.

(26) பித்த வாய்வுக்கு

[illegible] வேர் பலம் -1, [illegible]
சுக்கு பலம் -1, [illegible] பலம் -1, [illegible]
பலம் -1, [illegible] பலம் -1,

[illegible] பட்டை பலம் -1, அதிமதுரம்
கிழங்கை இடித்து [illegible] நாள் கொடுக்கவும்.
கடும் பத்தியம்.

(அ) பெரியாநங்கை கஷாயம்

திரிபலை [illegible] பலம் -1,
திரிகடுகு [illegible] பலம் - 2 [illegible]
நெல்லிபருப்பு, சுக்கு நன்னாரி பழம்,
கடுக்காய், [illegible] பலம் - 3,
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible].

(௨௭) [illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible] பல - [illegible] [illegible] நாள் கொடுக்கவும்
[illegible] பத்தியம். [illegible], [illegible],
[illegible] அந்த நாள் கொடுக்கவும்.
கடும் பத்தியம். [illegible].

புண்ணை [illegible]

[illegible], [illegible],
புளியாரை, [illegible].

(௨௮) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

൭.11.95

(17)

താരിപ്പോ സമുദ്രിക്കാൻ പാദത്തിൻ വെണ്ട
ഭാമനെ ദിക്കരള സമ്പദി ഉള്ളി
ആരിപ്പോ ഒക്കെട്ടുമോരെ വയ്യാതെ മെല്ലാം
അപ്പനെ വെള്ളിയിന്നി പലതിനെ വാദേ.
(1)

ആടിപ്പോ ആണ് പാലാൽ കൊതിച്ചു
അപ്പനെ പെണ്ണെയിലെ കൊതിച്ചു സാദേ
(അ) ഭോമെപ്പോ അമ്മപ്പെത്തി പെരുങ്ങിരും പാർത്തു
പൊട്ടലെയെ യാത്രക്കരുതു കൊടുക്കു ശ്ലോക
കോലപ്പോ മുത്തുമണി കാമികൾ സത്യം
ഭാവനക്ക് പൊണ്ണിയായ ആഴ്‌ ഭാർത്താൻ
ജോലിപ്പോ പത്തിയത്തിനെ ഉദയം തന്നു
പെരുകൂക്കളെ ദിനമേ പൊതുപ്പ വായില്ലേ.
(൨)

പെറ്റപ്പത്തിൽ വായിലെല്ലാമേ ഉദ്ധരിട്ടുമേ,
ഉദ്ദാരം തൃക്കത്തിൻ വായില്ല ദിനം
(ഇ) കറ്റപ്പത്തിൽ പുഴുക്കളെല്ലാം ദർശി സാദും
ഭാരതം തീരെയെല്ലാം ഭാഗ്യ മനം
കർപ്പത്തിൽ യാദ്യമതൽ താരദ്രു പോകും
ഉദ്ദരിപ്പു തീരെയെല്ലാം ഉരത്തു മനം,
മനപ്പുയാതു അർവ്വടാ പൊത്തുപ്പ മുണ്ടാം
ആശ്ചര്യ മഞ്ഞണ്ടാം ഉള്ളിൽ അവ്വയ്യ
ജോലിയേ.
(൩)

(30) ## இளி.. நெய்யெண்ணெய்

கற்பூர வள்ளியிலை சாறு படி
-ஒ, [illegible] கரிசலாங்கண்ணி சாறு படி
-ஒ, பொன்னாங்கண்ணி யிலை சாறு
படி-ஒ, [illegible] யிலை ரசம் படி-ஒ,
முடக்கத்தான் இலை சாறு படி-ஒ,
(அ) கற்றாழைச் சாறு படி-ஒ, [illegible] சாறு
படி-ஒ, இளநீர் தண்ணீர் படி-1, ~~படி-1~~
.... [illegible] பலம் -3, [illegible]
கோஷ்டம் பலம் -3, இந்துப்பு பலம் -3, சீரகம்
பலம் -3, கருஞ்சீரகம் பலம் -3, கடுகு
ரோகிணி பலம் -3. (முடிவு பெறவில்லை)

(31) ## [illegible] பற்ப[illegible]

[illegible] கொழுந்து,
[illegible], சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு,
(32) [illegible]
-1, [illegible] பலம் -20, நெய் பலம் -1,
[illegible], இந்துப்பு,
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], அகில்கட்டை, [illegible]
சீரகம், [illegible], [illegible].. [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]

நிலபட்டை, திப்பிலிகட்டை, சுக்கு, மிளகு,
(அ) திப்பிலி. சவ்விகம் வேர்பட்டை, மட்டக்கி
கிளாமை வேர்பட்டை, நெச்சிக்காய் வேர்,
அபினி பலம் - 2, மலிவரத்து வேர் பட்டை,
முடக்கத்தான் வேர் சிறுகுறிஞ்சி வேர்கிழங்கு
பலம் - 1, வெள்ளாட்டுப்பால் படி - ½,
இந்த சரக்குகளை வெள்ளாட்டுப்பாலில்
அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். தேம் பத்தியம்

(33) வாயுகளுக்கு. சகல வாயு நீக்கும் போடு

- குக்கு பட்டை எண்ணெய் முறை:-

வெள்ளருக்கம் ரசம் படி - 2, மலிவாரை
சாறு படி - 2, அத்திப்பூ தாமரை சிசாறு படி - 2,
நொச்சிபட்டை ~~சாறு~~ ரசம் - 2, வெள்ளைறகு ரசம்
படி - 2 முருங்கைக்கத்தி ஈலம் வாட்டு அரைத்து பழிந்து
படி - 2 ஆடு ரசம் படி - 3, நல்லெண்ணெய்
(அ) படி - 3, சுக்கு கட்ட மெந்து ஏலம் பலம்
- 1, சாதிக்காய் பலம் - 1, வால்மிளகு
பலம் - 1, கடுகுரோகணி பலம் - 1, கருஞ்
சீரகம் பலம் - 1, அமுக்கிராணி கிழங்கு பலம் - 1,
இவைகள் பொடி செய்து எண்ணெயும் பக்குவம்

எழுந்து பத்தில் பொடி சூரணத்துக்கு
முன்னை பூவரசம் பட்டை, வேம்பு கொடிவேர்
(34) பட்டை பலம் - 3 வீதம் இடித்து போட்டு
பட்டை இந்த பத்தில் மேற்படி
பொடியை தூள் வடித்துக் கொண்டு
அரைப்படி எண்ணெய்க்கு அரை பலம்
பூரம் கலியத்தில் போட்டு எண்ணெயை
காய்ச்சி அரைத்து மேற்படி எண்ணெயால்
கலக்கி வைத்து அரைப்பலம்
சாப்பிடவும். பத்தியம் வெள்ளாட்டு
இறைச்சி, ரசம், துவரை, கிழங்கு
(அ) தவிர்த்த கீரை பத்தியம். கை கண்ட
முறை. உப்பு, அரை புளிப்பு.
நியமம். சர்வ ரோகி அகற்றும் படி

(35) சித்திரை மாதம் - 6, 15 உதி
வைகாசி மாதம் 16, 17 உதி, ஆனி மாதம்
மூலம் - 6 உதி ஆடி மாதம் - 2, 12, 20 உதி
(ஆ) ஆவணி மாதம் - 2, 9 உதி 28 உதி
புரட்டாசி மாதம் - 16 உதி 21 உதி
ஐப்பசி மாதம் - 6, 2, கார்த்திகை மாதம்
முதல் சோமவாரம் - 10, 17 உதி.

(36) மார்கழி மாதம் – 6 வதி – 9 உதி, 1 உதி.
தை மாதம் பூவதி – 2 வதி நாதி 11 உதி
17 வதி மாசி மாதம் – 5 வதி – 16 வதி 17 உதி
பங்குனி மாதம் – 6 உதி 15 வதி 19 – உதி.
(அ) இந்த நாளில் சுப அசுபங்கள் வழிப்பயணம்
நூதனமான காரியங்கள் எதுவும் செய்ய
கூடாது செய்தால் வாழ்க்கையை கெட்டு
விடும் அதனால் நடத்தைக் கொள்ளவும்.

(37) <u>சித்த சூத்ர காய்ச்சல் லிங்க சந்தூர் அளவு</u>
சுக்கான் கிழங்கு மாவை
காய வைத்து பொடி கொண்டு இடிபொடி
பொடி செய்து போட்டு குடிக்கவும்.

<u>வாத காய்ச்சலுக்கு</u>

(அ) (பால்வெள்ளிறிஞ்சான்) வாங்கி
இருந்தி இலைகளை அரைத்து கூட்டி
பாயாசம் பாலில் கொண்டு சாப்பாட்டில்
வாதி அரச்சி ஏலக்காய் பழிந்து கொண்டு
இடிபொடி, வசம்புடன் பொடி செய்து போட்டு
குடிக்கவும் வாத காய்ச்சல் நீங்கும்.

<u>இவை</u> . (முமுனிஞ்சனாதன்)

எதிர் (முடியவில்லை)

(38) ## சீத பேதிக்கு

ஒவுஷதம் ~~பலம்~~ 11 அந்தியாமடக்கு
நீக்கி வெண்ணெயில் அரைத்து வெண்ணெய்
காய சாறு அதில் போட்டு வறுத்துக்
கொண்டு தேனில் குழைத்து இரண்டுநாள்
குடிக்கவும் சீதபேதி நிற்கும்.

(அ) ## அஷ்ட பேதிக்கு லேகம்

சுக்கு பலம் – ௨ திப்பலி, திப்பலி
கடுகு, சீரகம், வால்மிளகு, மிளகு,
அதிமதுரம், வசுவாசிகம் ஏலக்காய் பலம்-1
பூண்டு பலம் பலம் – 1 தே வெர்க்க ..ரமட்டை
இவை சூரணமாய் பாகு வைத்து சீனியால்

(39) இந்த சரக்குகளை முதலில் அந்தியாயங்கள்
பேதிக்கு வைத்து மத்திய பாகம் இல்லையும்
போடுங்க எண்ணை அரைப்படி இரண்டு
சாறு கால்படி ~~அதில்~~ பெரியதிற்கு
இறக்கி எடுத்து அந்த தேனை சாறு
இந்த சரக்குகளை அரைத்து கலக்கி
அடுப்பில் வைத்து லேகிய பதத்தில்
இறக்கவும் பலம் எட்டு, தேன் பலம்-2

(அ) நிலவாகை பலம் – 2 அதில் போட்டு

லேக பக்குவம் பட கிளறி எடுத்து
கொண்டு அஜீர்ண பேதி, அதிசார பேதி,
கிரகணி இவைகள் தீரும்.

அரக்குத் தைலம்

வேலிக்காக்கணம் பழ – ௧, கொம்பு
– அரக்கு பலம் – ௨௧, மிளகு பலம் – ௧ இவை
இரண்டு பொடி செய்து எண்ணெயால்
போட்டு காய்ச்சி கொள்ளவும் காசம் தீரும்.

(40) [illegible]

அரக்கு மாத்திரை:-

கிரகம் பலம் – 5, கஞ்சாப்பலம் – 10,
[illegible] பழ ரசத்தில் காய்ச்சி [illegible]
வைத்து [illegible]
கொண்டு நெய்யால் வறுத்து கொண்டு
இரண்டையும் பொடி செய்து [illegible]
பலம் – 1, [illegible], [illegible] மிளகு பலம் – 1,
(அ) [illegible] பலம் – 1, இவைகள் வறுத்து பொடி
செய்து நெய்யை [illegible]
சர்க்கரை பலம் – ௨௫ போட்டு கிளறி
லேக பக்குவமாய் வைத்துக் கொண்டு
[illegible]. [illegible], [illegible] தீரும்.

(34) 8.11.95

(41) <u>மேகத்துக்கு</u>

துத்தியிலை, மிளகு இரண்டு அரைத்து எருமையின் அஞ்சு பலம் பண்ணி குடிக்கவும். பத்தியம் உப்பு பத்தியம். மோர், தயிர் சாதம் சாப்பிடவும்.

(அ) <u>மேகத்துக்கு</u>

வாழைக் கிழங்கு ரசம் குடிக்கவும். உப்பு பத்தியம். மேகம் பறந்துவிடும்.

(42) <u>கிருமிக்கு</u>

திப்பிலி பலம் - 5, மிளகு பலம் - 5, முருங்கைக்காய் ரசம் படி - 2, அரைப்படி ரசத்தில் ஊற வைத்து வறுத்து பொடி செய்து கொண்டு காலையில் தேனிலும் மாலையில் நெய்யிலும் குடிக்கவும். இச்சா பத்தியம் மோர், நெய் கூட்டவும்.

(அ) <u>கிருமிக்கு சஞ்சீவி தயிலம்</u>

ஆமணக்கெண்ணெய் பலம் — ...
கருஞ்சீரகம் பலம் - 1, சுக்கு பலம் - 1, இரண்டு வராகனெடை கஸ்தூரி மஞ்சள் இரண்டு வராகனெடை, வெட்பாலை, பசுவின் கோம்பராணி பலம் - 2 முருங்கைப் பட்டை பலம் - 2, வேப்பம் பட்டை பலம் - 2

(43) குப்பைமேனி சாறு படி – ௧, வலைவேப்பிலை
சாறு படி – ௧, மணசம்பங்கி ரசம் படி – ௧,
இவைகளை வாட்ட காய்ச்சவும். பக்குவமாய்
பண்ணும் போது புளிப்பு கள்ளாகும்.

(அ) வாய்வுக்கு மாத்திரை

தாளகம் பலம் – 1, மிளகு பலம் – 1
இவை வாட்டரைக்கவும். கடலை பிரமாணம்.
உருண்டை செய்து உலர்த்தி வைத்துக்
கொண்டு வெற்றிலையில் உரைத்து
குடிக்கவும். வயிற்று உப்பு, புளிப்பு கள்ளாயும்
மொடக்கு வாய்வு தீரும்.

(44) ஜுர மாத்திரை

கடுகு ரோகணி, முத்தக்காசு
தழுதாழை சாறு வாட்டு அரைத்து சாய்த்துக்கு
பாகு தென்னம்பூ, கக்கு, திப்பலி,
சுடாமஞ்சி இவைகளை கூட்டி பாகு
நிலவேம்பு ரசம் வாட்டு அரைத்து
திரு பயறளவு உருண்டை செய்து
(அ) உலர்த்தி வைத்து கொண்டு வாய்வு
பலமறிந்து ஜுரம், வாய்வு, தோஷம்,
சீதளம் இவைகள் தீரும்.

(45) ## ஸ்ரீ நகுல காயவீர்யக் குளிகை

எண்ணெய்!-

அத்திப்பட்டைக்கோசம் படி - ௨, கோமியம் படி - ௨, வெள்ளாட்டுக் கோமியம் படி - 1, வாழைக்கிழங்குச்சாறு படி - ௨, கடுகு ரோகிணி, கடுகு, வாய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, ஏலம், கிராம்பு,

(அ) . . காயம் . . கல்லுப்பு, சவுட்டுப்பு, நவச்சாரம், வெங்காரம், அப்பளகாரம், வால்மிளகு, ஆனைத்திப்பலி, வெள்ளைப் பூண்டு. இவைகள் வகைக்கு வராகனிடை - 4 இச்சாபத்தியம்.

(46) ## மாத்திரை.

கண்டங்கத்திரி, வெள்ளைச் சாரணை, சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு வகைக்கு பலம் - ௫ பேய்ச்சுரைச்சாறு ரசமெழுகு சிந்தூரம், இம்பூறல் வகை

(அ) - க்கு படி - ௫. ரசம், ரசகற்பூரம், வீரம், ரசசெந்தூரம், லிங்கம் இவைக - ளுக்கு வராகனிடை - 1. சுக்கு பலம் - ௫, மிளகு பலம் - ௫, திப்பலி பலம் - ௨

கோரோசனை பலம் - ௧, [illegible]
வெற்றிலை ரசம் அரைப்பு [illegible] சாமம்.

(47) தாளக பற்பம்

தாளகம் பலம் - 1, புளியம்[illegible]
சாம்பல் படி - 4, உப்பு படி - 1 வைத்து
கொண்டு [illegible] ரசம் விட்டு
அரைத்து ஒரு புடம் போடவும்.

(48) [illegible]

சகல வியாதிக்கும் மருந்து தேவையான [illegible]

[illegible] கொண்டு
(அ) வந்து [illegible] கொண்டு
[illegible] கொண்டு
வந்து ~~[illegible]~~ உள்ளதை [illegible]
போட்ட அந்த [illegible]
[illegible] போட்டு [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] அந்த [illegible]
[illegible]
(49) [illegible]
[illegible]

பனிகூடி தீரும். கண்ணை சாத்தில் கொள்ள
பிரமேகம் கூடி தீரும். பச்சியானை சாத்தில்
கொள்ள சிரசு பாண்டு கூடி தீரும். ஆவம் சமூக
சாத்தில் கொள்ள அழுக்கு கட்டம் தீரும்.
சிறுகுறிஞ்சான் யானை சாத்தில் கொள்ள
ஊரியன் கூடி தீரும். பாலையான் சாத்தில்
கொள்ள செப்பியான் கூடி தீரும். ஆவாரம்
இலை சாத்தில் கொள்ள அரணை கூடி
தீரும். அட்டை கூடி தீரும். பூச்சி தேளி கூடி,
(அ) தீரும். பேய் தேரி கூடி தீரும். கரிசலாங்
கண்ணி சாத்தில் கொள்ள ஈ.ளை கிருமி
தீரும்.. நொச்சிலியானை சாத்தில் கொள்ள
இளைந் தாயீச்சல் தீரும். கொள்கொண்டான
-யால் கொள்ள வெள்ளை வெக்காளம்
தீரும். தேனில் கொள்ள உடம்பு
இளைக்கும் நெய்யால் கொள்ள உடம்பு
பெருக்கும் வெள்ளாட்டு கோமியத்தில்
கொள்ள வாதை வாதம், சுகசன்னி,
வாய்பட்சி இழுவையெல்லாம் தீரும். நீர்க்
கோர்வை, பாண்டுரோகம் தீரும். பெண்டை
(50) இலை சாத்தில் கொள்ள குன்மம் தீரும்.

நல்ல எண்ணையால் முருங்கை பாலை
சாத்தில் கொள்ள மந்தம் தீரும். இப்பை
ஓமனிச் சாத்தில் கொள்ள இன்மந் தீரும்.
வெள்ளாட்டுப் பாலில் பசுவின் பாலில்
கொள்ள வாயுவு தீரும். தேனுடன்
கொள்ள நீர்ப்பாடு, நீர்க்கோவைகளும்.
வெதும்பாடு இது வெப்பமும் தீரும், இது
கண்டது.

~~இது [illegible]~~

இது வசியமாம் இப்பொழுது அதை
நிலையாவாறு கொண்டு ஓமத்தி
வசித்திரகோயம் பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு தேனில் கொள்ள உடம்பு
ஓமனியாகும். நெய்யில் கொள்ள
(அ) உடம்பு வளரும். இளநீரில் கொள்ள
திமிர் பூச்சி வழும். வெண்ணையால்
கொள்ள எரிப்பு தீரும், பசுவின் பாலில்
கொள்ள நாகப்பூச்சி வரும் சிரங்கு தீரும்.
கூட்ட ஓமியத்தில் கொள்ள அழுக்
இடம் தீரும். தேங்காய் கூட்டுப் பாலில்
கொள்ள எரிவாய்வு தீரும். கம்பளிக்கூட்ட

கோமியத்தில் கொள்ள அரைக்கவும்,
பேய் போய் கழ தீரும். சூடு பத்தியமிருக்கவும்

(51) ரெத்த மூலக்குத்துக்கு மருந்து.

நாயுருவிக் கொழுந்தும், பொன்னை கொழுந்தும், பொன்னை வேரும் அரைத்து நெய்யில் வேக வைத்து காலை, மாலை அஞ்சு நாள் கொடுத்தால் ரெத்த மூலம் தீரும்.

முளை மூலக்குத்துக்கு, சீழ் மூலக்குத்துக்கு, உள் மூலக்குத்துக்கு:- காட்டு கருணைக் கிழங்கு பலம் - 10, பிடி கருணை கிழங்கு பலம் - 10, குறிஞ்சிக்குடை வேர் பலம் - 5, பொன்னை வேர் பலம் - 5, உத்தாமணி வேர் பலம் - 5, இதுகளையெல்லாம் உலர்த்தி சூரணம் பண்ணி தேன் கலந்து நெய் கலந்து பத்து நாள்

(அ) சாப்பிடவும். இச்சை, புளி தள்ளவும்.

நீர்க்கட்டுக்கு மருந்து

புளியங் கொட்டை தோல் பலம் - 1, பலகறை சுண்ணாம்பு பலம் - 1, சூத்தணம் பலம் - 1, கோரோசனை பலம் - 1, வெங்காரம் பலம் - 1, சக்கரை பலம் - 2, பசுவின் நெய்யில் கலக்கி குடிக்கவும்.

(31) 9.11.95

## அழுக்கு காயம்

நொச்சி வேர் பலம் - 5, பெரிச்சன் வேர் பலம் - 5, தென்னம் வேர் பலம் - 5, பனை வேர் பலம் - 5, கோரைக்கிழங்கு பலம் - 3, இதுவெல்லாம் காயம் போல அரைத்து இந்த வேலிகாறு பத்தும் போட்டு குறைக்கவும். தீர்வாகும். பத்தியம் இருக்க, புளி தவிர்க்கவும். தயிர், மோர் சோறு போடவும்.

## (52) ஒரு தலைநோய்க்கு மருந்து

வெள்ளைப் பூண்டும், வாதாங் கொழுந்தும், பச்சை மஞ்சளும், முருங்கைப் பூவும் நெய்விடவும். கஞ்சிரகமும், அவுரியனையும் நசுக்கி தேர்ச்சி வில்லை -யும் ஓட்ட வெட்டணை கட்டி நீக்கிலே முகச் சொல்லவும். முக்கத்தரி வேரும், கிழ தழுதாழை வேரும், வாளை வேரும், கிலே -யும் வெள்ளைப் பூண்டு, கடுகு, சாம்பிராணி -யும் மஞ்சள் அரைத்து கொதிக்க வைத்து தலையிலே பத்து போடவும். தலைநோவு தீரும்.

## ...மக்குரணத்துக்கு மருந்து

சிவதைவேர் பலம் - 5, அமுக்கரா
(அ) கிழங்கு பலம் - 5, நிலப்பனைக் கிழங்கு
பலம் - 5, நிலவாவாரை பலம் - 5, பரங்கி
சக்கை பலம் - 5, கிஞ்சிகணி மூலம் பலம் - 3,
நல்ல மிளகு பலம் - 2, வால் மிளகு பலம் - 2,
வெள்ளை மிளகு பலம் - 2, நேபாள முத்து பலம் - 2
லவங்கப்பட்டை பலம் - .., லவங்கப்பூ
பலம் - 1, ஜாதிக்காய் பலம் - 2, ஜாதிபத்திரி
பலம் - 1, ஏலம் பலம் - .. சர்க்கரை பலம்
- 10, நெய் பலம் - 10, கல்கண்டு பலம் - 10,
இஞ்சு நேர்த்திக்கி, ஆவின் நேர்த்திக்கல், சங்கம்
பட்டை, நீர்ப்பூசணிக்காய் இது வெல்லம்
(53) லேகியம் செய்து காலை, மாலை இரு
மண்டலம் நாற்பது நாள் சாப்பிடவும்.
பதிரே... மேகமும் தீரும். இறைச்சி,
புளி கூட்டவும். ஆவன சுமந்தும் கூட்டவும்.
காடை, கவுதாரி, முயல், வெள்ளாட்டுக்கறி
கூட்டவும்.

(ஆ) ஜொரகுணத்துக்கு சுரத்துக்கு கஷாயமிட்ட
குறிக்கவும். கண்டங்கசாயம்:-

பேராமுட்டி, வேப்பன் பட்டை, சீந்தல் கொடி, நிலவேம்பு, முத்தக் காசி வேர், சுக்கு, வசம்பு, ஆமணக்கம் வேர், திப்பலி இவை கஷாயமிட்டு குடிக்க ஜோரமும் தீரும்.

(54) <u>சுகசன்னி கஷாயத்துக்கு:</u>

பேய்ப்புடலை, பர்ப்பாடகம், சித்திரமூலம், செவ்வியம், கண்டுபாரங்கி, தாளிச வேர், ஆடாதொடை வேர், வசம்பு, தாளிசஓடு, சுக்கு, முத்தன், கொத்தமல்லி வேர் இவைகளை கஷாயமிட்டு குடிக்க நாவரட்சை தீரும். சுகசன்னி சுரம் தீரும். இது கையாண்டது.

(அ) <u>நீர்க்கட்டுக்கு மருந்து</u>

பேய்க்கரும்பு கொழுந்து கொண்டு வந்து வதக்கி சாறு பிழிந்து கொண்டு பலகறை சுண்ணாம்பு போட்டு வெருகு -கிடை வெங்காரம் பொரித்துப் போட்டு சந்தனம் கூட்டி ஒருவேளைகளாம் கூட்டி குடிக்க நீர்வரும். இது நான் கண்டது. தயிர் சோறும் போடவும்.

(55) சன்னிக்கு

அருகன்டன் பட்டை, முருங்கைப் பட்டை, மாவிலிங்கப் பட்டை, வேளைவேர், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலி கட்டை, ஓமம், நொச்சிலைக் கொழுந்து, வெள்ளைப் பூண்டு இதுவெல்லாம் இடித்து வறுத்து அரைத்து வறுத்து துணியாலே கட்டி வைக்க சன்னி தீரும் தேக சன்னி தீரும். இது கைகண்டது.

(அ) சன்னி அனைத்தும் ஜயிக்க மாத்திரை கட்ட

மருந்து:- நாபி பலம் - 1, லிங்கம் பலம்-1, சுக்கு பலம் - 1, கும்பரெட்டகம் பலம்-1, திப்பிலி பலம் - 1, சீலம் பலம் - 1, கடுக்காய் பலம் - 2 சாதிக்காய் - 1, ஏலம் பலம் - 2 சாபத்திரி பலம் - 2 கிச்சிலிப்பூ பலம் - 2 கஸ்தூரி வராகனெடை - 1, கோரோசனை வராகனெடை - 1, சயாந்த லவணம் பலம் - 2 பால் துத்தம் பலம் - 2, மயில் துத்தம் பலம் - 2 [illegible] பலம் - 2 [illegible]ப் பட்டை பலம் - 2 இதுவெல்லாம்

(56) கூட்டி மூலி நாரி ~~[illegible]~~ எலுமிச்சம் பழம்

சாறு விட்டு அரைத்து நிலாவியாவை சாறு
விட்டு அரைத்து கம்மாறு வெற்றிலைச்
சாறு விட்டு அரைத்து பயறு பிரமாணம்
மாத்திரை கட்டி குடுக்க சகல வியாதியும்
தீரும். இது கைகண்டது.

(அ) கண்டு வாயுக்கு மருந்து

ஜாதியம் பட்டை .. ~~[illegible]~~ கண்டு
ஒருபலம் வெள்ளைப்பூண்டு அரைப்பலம்,
வெங்காயம் பொரித்து கோட்டு
வெந்நீரில் பாக்களவு ஆறு வேளை
குடிக்கவும். காரம் பத்தியம்.

(57) வெள்ளை ஒழுக்கத்துக்கு மருந்து

வெள்ளைப்பூண்டு பலம் -1, மிளகு
பலம் -2, சீரகம் பலம் -1, வளை வெட்டி
பலம் - 5, சூரியகாந்தி பலம் - 1, வாய்வு
சிறந்தி பலம் - 2 இதுவெல்லாம் அரைத்து
வெல்லம் சேர்த்து மூன்று நாள் இரண்டு
வேளையும் சாப்பிடவும். தயிரும், பச்சரிசி
சோறு தின்னவும். பன்னிரண்டு நாள்
காரம் பத்தியம் இருக்கவும். தண்ணீர் பானை
வைத்து சாறு பிழிந்து கொண்டு அரைப்படி

பசுவின் பால் கலந்து.

(அ) வாதை வாதத்துக்கு மருந்து.

முக்கத்தரிசி.. ~~[illegible]~~ மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, எருக்கிலைக் கொழுந்து, திப்பிலிக்கட்டை, ஓமம் பலம் - 1, கச்சக்காய் பருப்பு பலம் - 10, கோழிமுட்டை பலம் - 5, பாவட்டை பலம் - 5, இவையெல்லாம் சேர்த்து வெந்நீரில் அரைத்து நாள் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும். சம்பத்தியம் இருந்தால் வாதை வாதம் தீரும். இன்னும் நாள் மறு பத்தியம் இருக்கவும். ஆண்பனம் நாளைக்கு தலை முழுகி போடவும். இது கை கண்டது.

(ஆ) மார் நோவுக்கு மருந்து.

பிராந்தி குப்பை பெரிஞ்சிக்காயம் - 2 கிடை வெள்ளைப்பூண்டு பலம் - 1, பச்சையாய் உரித்து வாயிலே போட்டுக் கொண்டு பிராந்தியை வாயிலே வார்த்துக் கொண்டு இரண்டு வேளையும் இது போலக் குடிக்கவும். உப்பு, புளி, கிச்சிலி ஆகாது. நல்ல தண்ணீரால் கை கழுவக் கூடாது. சம்பத்தியம் இருக்கவும் நோவு தீரும்.

(அ) மகா ராஜேந்திர மாத்திரை மருந்து.

சாதிலிங்கம் பலம் - ௫, வெங்காரம் பலம், கெந்தகம் பலம் - ௫, ரசம் பலம் - ௫, கடுக்காய் பலம் - ௫, தான்றிக்காய் பலம் - ௫, நெல்லிக்காய் பலம் - ௫, சுக்கு பலம் - ௫, மிளகு பலம், திப்பிலி பலம் - ௫, சீரகம் பலம் - ௫, கோரோசனை பலம் - 3, சுத்தி பண்ணி சிறியாவை சாறு விட்டு எலுமிச்சங்காய் சாறு விட்டு ரெண்டு ஜாமம் மாத்திரை கட்டி எந்த வியாதிக்கும் கொடுக்கவும். சகல ரோகமும் தீரும்.

(59) <u>க்ஷயரோகத்துக்கு மருந்து.</u>

பொட்டலுப்பு பலம் - 1, இந்துப்பு பலம் - 1, .. சீனப்பு பலம் - 1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் - 3. திப்பிலி பலம் - 1, சாதிக்காய் பலம் - 1, சாதிபத்திரி பலம் - [illegible] வெள்ளறுகு பலம் - 10, ஆடுதின்னாப்பாளை வேர் பலம் - 10 பெருங்காயம் பலம் - [illegible] இந்த சும்மட்டிக்காய் கொண்டு வந்து அதை தில்லா பண்ணி அதிலே மண்டை யாவை ஏகம் விட்டு எடுக்கவும் தெளிவான இத்தி அதிலே வைத்து நெருப்பை மேலே அந்த கடை மருந்து தீபனம் பண்ணி (அ) அது மேலே வைத்து கொட்டு ஒரு குடுவையிலே

புடம் போட்டு எடுக்கவும்.

(60) வயிறு கட்ட மருந்து

ஓமம் பொரித்து அரைத்து மோருடன் கொதிக்க வைத்து வார்க்க வயிறு கட்டும். பன்னையும் முசு...க்கை மரமும் பார்த்து நேர மேலத்து பட்டை ஒடித்து வந்து சாயமிட்டு எண்ணை உயரிலே வைக்கவும். பருத்திக்கொடி பருப்பும் சிறு குறிஞ்சிகள் இலையும் நல்ல சந்தனமும் நல்ல வெல்லமும் நல்ல சீரகம் கருகு சீரகம், நெய்யுடன் இதுவெல்லாம் கூட அரைத்து வயிற்றுக்கு வார்க்கவும். இதுவும்

(அ) பாசிக்கொட்டை கச்சக்காய் கொண்டு வந்து கொஞ்சம் ஆமணக்கு இலையும் அரைத்து வயிற்றுக்கு வார்க்கவும். வயிறு கட்டும் இதுக்கு பத்தியம் இறைச்சி, புளி தவிரவும். இது கைகண்டது.

(61) அண்ட வாதத்துக்கு மருந்து.

தகதக்கட்டை, கனிபாக்கு, கிச்சிக் காய், கெச்சக்காய் பருப்பு ஓடு கொழி முட்டை ஓட்டுப்பு அம்மானை எடுத்து நல்லெண்ணையில் வறுத்து அரைத்து நீரெண்ணெய் வாட்டி

கொதிக்க வைத்து எடுத்து பத்திலே
இறக்கிக் கொண்டு மூன்று நாள் அந்த
வேளை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இச்சி,
புளி தவிரவும். இச்சா பத்தியம் இருக்கவும்.

**கருவூர்க்கு**

தழுதாழை யிலை எருக்கிலை
இலை, மா இலை வேம்பு இலை இவையெல்லாம்
பொன்னாங்கிழங்கு சேர்த்து அரைத்து
(அ) சாறு பிழிந்துக் கொண்டு எருக் கொதி
முடிய வெள்ளை அம்பலவை எடுத்து
சேர்த்து கொதிக்க வைத்து பதமாக
மேலே பூசி போடவும்.

கத்தக்காய் பருப்பும், கொக்கோகாய்
இலையும் நல்லெண்ணெய் வதக்கி
அரைத்து வரையின் மேலே போடவும்.
நாலைந்து நாளும் போடும். இச்சி. புளி தவிரவும்.

(62) **வெள்ளைக்கு மருந்து.**

உருந்து மஞ்சள் பொடி - 1, பிறப்பு..
காக்கத்தை மஞ்சள் பொடி - 1, சுக்கு பலம்
- 6, பசலை பொடி - 2 சர்க்கரை பலம்

-10, அந்த நெய்யைக்கலய வைத்து
சர்க்கரையைப் போட்டு கிண்டி நன்று
உருகினதும் போட்ட நெய்யை வார்த்து
கிளறி பக்குவத்தில் இறக்கி வைத்துக்
கொண்டு அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும்
சாப்பிடவும். சகலமானதும் தீட்டுக்
கொள்ளலாம் இது கைகண்டது.

(அ) வாதத்திலே . . . . நிற்க . . . இரத்தம்
. . . . . அடை . . . . உதிக்க . . . . மருந்து.

இந்த மேகவாயுக்கெல்லாம்
புது பரங்கிச்சக்கை பலம்-20, சுக்கு
வசம்பு. திக்கு பலம்-20, மிளகு பலம்-10,
வாய்விளங்கம் பலம்-5, அதிமதுரம்
பலம்-4, அதிமதுரப்பட்டை பலம்-4,
கோரைகிழங்கு பலம்-10, நிலவேம்பு
ஏலம் பலம்-10, சிம்பராஷ்டகம்
பலம்-5, வால்மிளகு பலம்-5, வசம்பு
வாளசிங்கம் பலம்-5, அதிமதுரப்பூ பலம்-4,
கடுக்காய் பலம்-4, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்
-4, ஜாதிக்காய் பலம்-2, ஜாதிபத்திரி பலம்

(63) — 2, காசுக்கட்டி பலம் — 2, திப்பிலி மூலம்
பலம் - 5, சீரகம் பலம் - 5, வெந்தயம்
பலம் - 5, ஏலம் பலம் - 6, குங்கிலியம்
[illegible] - 4, . . . [illegible] - 4,
[illegible] பலம் - 3, [illegible] பலம் - 2,
[illegible] பலம் — 2, வெள்ளை
குங்கிலியம் பலம் — 2, வெள்ளைச்சர்க்கரை
பலம் - 20, [illegible] - 5,
பசுவின் நெய் பலம் - 20, தேன் பலம் - 20
இவையெல்லாம் வஸ்திரகாயம் பண்ணிக்
கொண்டு லேகம் பண்ணிக்கொள்ள [illegible]
நாற்பது நாள் சாப்பிடவும். உப்பு, புளி,
[illegible] ஆகாது. பத்தியத்துக்கு ஆக
(அ) [illegible] சீரகம், [illegible]. பசுவின்
பால், தயிர், மோர், அவரை, துவரை,
முருங்கைக்காய், [illegible] கத்தரிக்காய்
கூட்டு கொள்ளலாம். சகல மேகங்களும்
தீரும். இது [illegible].

(64) <u>பிள்ளைகளுக்கு [illegible] அமுதம்</u>

[illegible], சீரகம்
[illegible] - 1, [illegible] - 1

இரண்டு உப்புக்களையும் கொண்டு நீரிலான்
-னையும் அரைத்து வாற வைத்து தீயாயல
குடிநீர் கண்ணுக்கு வாய்க்கும் தீரும்.

(அ) படர் தாமரைக்கு மருந்து.

நொச்சியைக் கொழுந்தும், காட்டாமணக் கொழுந்தும், சித்திர மூலமும் கிழிஞ்சிக் கொட்டையும் எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு உடம்பிலே தடவ படர் தாமரை மாறந்து போகும்.

(65) அச்சரத்துக்கு மருந்து.

கடுக்காய் - 10, தான்றிக்காய் பலம் - 10, நெல்லிப்பருப்பு பலம் - 1, கிச்சிலி, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, சித்திர மூலம், சவ்வியம் வேர், சித்திர முட்டி வேர், பேரா முட்டி, முன்னை வேர், வாலம்மிளகி இதுவெல்லாம் கியாழமிட்டு குடிக்க அச்சரம் தீரும்.

(அ) ஜுரத்துக்கு கியாழம்

சிறுவழுதலை வேர் பலம் - ௨, சித்திர மூலம் பலம் - 4, பேய்க்குமட்டி வேர், முனி —.. ஏலவாயம், கிரிதிவிலாதி,

[illegible] கஷாயமிட்டு குடிக்கவும்.
சுரம் நீங்கும்.

பேராமுட்டி வேர், வேப்பன்
- பட்டை, நிலவேம்பு, சீந்தில் கொடி,
கண்டங்கத்திரி, சுக்கு, வசம்பு, [illegible]
வேர், திப்பலி இந்த ஏழு வகையும்
(66) கஷாயமிட்டு குடிக்கவும். சுரம் தீரும்.

[illegible] ஒரு விதம். இந்திர
[illegible], பேய்ப்புடல், பற்படாகம், வேப்பன்
- பட்டை, சுக்கு, [illegible], [illegible] வேர்,
[illegible], [illegible] பட்டை, மர
- பட்டை இவை கஷாயமிட்டு குடிக்கவும்.

(அ) <u>வெள்ளை எண்ணெய் முறை</u>

[illegible] பலம் - 1 [illegible] பலம்
- 1 திப்பிலி பலம் - 1 கடுக்காய் - 2,
~~[illegible]~~ கற்பூரம் பலம் - 1, [illegible]
- [illegible] பலம் - 10, [illegible] பலம் - 1
இவைகளை சேர்த்து எண்ணெய் பக்
குவமாக ஏழு நாள் காய்ச்சவும். பத்தியம்
[illegible], புளி தள்ளவும். காயங்கள் புண்
களையும் [illegible] மேகம் நீங்கும்.

(67) **குளிர் காய்ச்சலுக்கு மருந்து.**

திப்பிலி பொடி பண்ணி உத்தாமணி
இலையை ரசம் பிழிந்து எடுத்து
அந்த பொடியைப் போட்டு குளிர் வந்த
உடனே ஒன்று நாள் கொடுக்க குணமாகும்.

**பித்தக்கழிச்சலுக்கு மருந்து.**

(அ) சுக்கு பலம் - ½, அதிவிடையம்
பலம் - ½, அபினி பலம் - ½, மாசிக்காய்
பலம், ஜாதிக்காய் பலம், கடுக்காய், தான்றி
பட்டை, மாதுளம் பிஞ்சு, கசகசா
இவைகளெல்லாம் அரைத்து அரச இலையில்
ஒன்று புடம் போட்டு அரைத்து ஒரு
குன்றி இருக்கவும். மாம்பட்டையும்,
மாதுளை இலையும், இஞ்சியிட்டு இவற்றை
நீரை இடவும், இந்த மருந்தை இட்டு இருக்கவும். பித்தக்கழிச்சல் நீங்கும்.
வாழைப்பூ, வாழைப்பூ, கோழிக்கீரை
கறி பண்ணி போடவும்.

(68) **பித்த வாதத்துக்கு மருந்து.**

பெருங்காயம் பலம் - 1, வெள்ளைப்
பூண்டு பலம் - ..., கொடி பலம் - 1 இந்த
மூன்றையும் மஞ்சள் கிழங்கு சாறு விட்டு

அரைத்து உருண்டை பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு மத்யானை காத்தில் கொடுக்க
வேளை கொடுக்க சுரம் தீரும்.
பற்றுப்போடு சொறியையும் சோகமும்
போடவும், ஆறு மாதத்துக்குள்ளே சுரம்
தீரும். இளிர் தீரும். உஷ்ணம். புளி
தவிரவும். இது கைக்கண்டது.

(அ) <u>மலம் சலம் கட்டுதல் மருந்து.</u>

நிலவாகைவேரும், சாரணைவேரும்
நெருஞ்சிப்பூவும், தென்னம் வேரும்,
கோரைக்கிழங்கும், சம்பு வேரும், வ.சன்ன
வேரும் சமமாய் போட்டு இடிக்கவும். மலம்
சலம் வரும். பன்னையும் கட்டுதலுக்கு
சுக்கு, ஏலம், லவங்கம், வெள்ளைப்பூண்டு,
பெருங்காயம் வெள்ளரிவிதை அரைத்து
குடிக்கவும் சலம் வரும். பன்னையும்
கட்டுதல் பல் இறுகும், மயல் இறுகும்.
பொடி பண்ணி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்
கிழிகட்டி கொண்டு ஆசனத்தில்
இடவும் சலம் வரும்.

(69) இருமல் மருந்து:

பழம்புளி, சித்தரத்தை சேர்த்து குடிக்கவும். வெல்லத்தையும் சேர்த்துக் குடிக்கவும். காரச்சி, புளி தவிர்க்கவும்.

(அ) ரத்த வெட்டைக்கு மருந்து

வெட்டி வேர், நன்னாரி வேர் இவைகளைப் பசுவின் பாலில் அரைத்து ஆறு வேளை குடிக்கவும். அத்திப் பழம் காலையில் அரைத்து குடிக்கவும். காரச்சி, புளி தவிர்க்கவும்.

(70) உள் காய்ச்சலுக்கு மருந்து.

சுக்கு, மிளகு, வெந்திகம், கொம்பு, சர்க்கரை, சீரகம், பரங்கிச்சக்கை, ஏ. ரவெகமிகயம், ரோசைமொக்கு, கிராம்பு, கர்ப்பூர வள்ளி இலை, எலுமிச்சம் பழம் —10, இவை எல்லாம் சேர்த்து காய்ச்சி காலை, மாலை இரண்டு வேளை சாப்பிடவும். தயிர், நெய், பழங்களை சாப்பிடவும்.

(அ) வாரியன் கட்டிக்கு மருந்து

பனிக்கொண்டைக் கிழங்கும், ஆவாரம்பூவும், உப்பும் வெண்ணெயில் அரைத்து தடவவும். தேவைப்படும் போதெல்லாம் குடிக்கவும்.

16.11.95

(47)

(71) மேக வாயு, மேகத்தினம், சூட்டு.

வெள்ளைக்கு மருந்து:

சுக்கு பலம் - 3, மிளகு பலம் - 2, ஏலம் பலம் - 3, பச்சை சித்திர மூலம் பலம் - 5 பாலாமிர்த சர்க்கரை பலம் - 5, (அ) கோரோசனை ஜீரகம் பலம் - 1, ஓமம் பலம் - 1, கிராம்பு கட்டகம் பலம் - 1, வால் மிளகு பலம் - 1, வாய் விளங்கம் பலம் - 1, லவங்கம் பலம் - 1, லவங்கப்பட்டை பலம் - 1, லவங்க பத்திரி பலம் - 1, கடுக்காய் பலம் - 3, கருகு ஜாதிக்கனி பலம் - 1 இவைகளை எல்லாம் வஸ்திரகாயம் பண்ணி சூரணமாய் வைத்து நெய் வைத்து சர்க்கரை போட்டு தேன் வைத்து லேகம் பண்ணி நாற்பது நாள் சாப்பிடவும். சகல ரோகமும் தீரும்.

(அ) நீர்க்கட்டுக்கு மருந்து.

கத்தாழையுடன் சோற்றை எடுத்து கொண்டு பிழிந்தால் தண்ணீராக போகும் அதிலே வாதக்கனிகட சேர்க்கவும்

பொரித்துப் போட்டு ஏலம் சர்க்கரை
கலந்து இறக்கவும். தீர் வரம் பண்ணையும்
தயிரும் சோறு போடவும்.

நீர்க்கட்டு மருந்து.

வேளை வேர், கற்கண்டு பலம் - 1,
பாதி தண்ணீர் வார்த்து உழக்காக
காய்ச்சி இறக்கவும்.

கிரந்தியும் சூரமாகும்.

செருப்படை இலை அரைத்து
இறக்கவும். கிரந்தி சூர மாகும் அரைப்
பலம் எ. ந வெங்காயம் உள்ளிலே போட்டு
(72) கொத்துக் சோறு பிழிந்துக் கொண்டு
அரிசி மாவுக்கிடை வெலிகைம்
பொரித்துப் போடவும். வேலிகைம்
கிலோ வாட்டால் சர்க்கரை ஏலம்
கலந்து இறக்கவும். தீர் விடும். தயிரும்
சோறு போடவும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

புளி பலம் - 2, வெங்காயம்
பலம் - 2, அரை.கி.லோ பனைவெட்டு - 2,
பச்சை கலம் வாட்டு கெளிய சேர்த்து

(ஆ) ஊறவைத்து ஏழுதரம் சுரசம் செய்து குடிக்கவும். நீர்ச் சுருக்கியால் தீரும்.

(73) சன்னி தலை நோவுக்கு தைலம்

வெள்ளை எருக்கம் வேர்ப்பட்டை ~~மருக்காம் பட்டை, அரப்பு~~ மேல் படி பழுப்பு ரசம் விட்டு அரைத்து பசுவின் பால் விட்டு காய்ச்சி நல்லெண்ணையால் போட்டு மெழுகு பதம் காய்ச்சி எடுக்கவும் மருக்காம் பட்டை அரப்பு நசுக்கி எரிக்கவும். சன்னி, தலை நோவு போம்

(ஆ) மேலுக்கு மருந்து.

காசிக்கட்டி, கலிகாரம் ஆவி தீர்ந்த பலம் இறக்கவும்.

தைலம்

சிறு. ~~பழுப்பு~~ பழம்பெருப்பு கொடிகளும் அரைத்து கொதிவேப்பரை வகைக்கு கைப்பிடி. செய்து பக்குவம் செய்து ~~கொடு~~ குன்றிமணி. வாட்டக்கி இறக்கவும்.

(74) ~~அ~~ரைப்பு, உதிரசம், ஆயாசம்

சிவக்கியளை, சிறு. வெள்ளை கீரை கிழங்கு இவற்றை அரைத்து பக்குவம்

ஏடு எண்: 260- கைமுறை வைத்தியம்
மொத்த பக்கங்கள். 1-79.

(50)

மூன்று பனையிலை சேர்த்து மூன்று நாள்
இருக்கவும். தரம் பத்தியம்.

## பவழ பற்பம் பத்தியம்

மயக்கம், உதிரபாசம், ஆயாசம்
இவைகளுக்கு தக்க கஷாயத்தில் இருக்கவும்
மிளகு, ஜேஷ்டிகன்வேர், எலிச்செவிப்பூண்டு
போடவும்.

## சன்னிதயாளம் பண்ணும் முறை

கஸ்தூரி வராகனெடை - ௨௰,
கோரோசனை வராகனெடை - ௨௰, சம்பங்கி
ஏலக்கு வராகனெடை - 1, கஸ்தூரி
(அ) மஞ்சள் பலம், மதிரிக்கொடி பலம் - ௩,
சுக்குதிப்பிலி பலம் - ௩, பூண்டு பலம் - 1,
நீலவிணைபி வராகனெடை - ௩.

## மேக வாய்வுக்கு அவுஷதம்

நொச்சி பனைவேர் வராகனெடை
- 1, நெருஞ்சில் வேர் வராகனெடை - 1,
குத்திரி வேர் வராகனெடை - 1, இந்த
வேர் கஷாயம் மூன்று நாள் இருக்கவும்.
பெருவிசி சுக்கையும் சுக்கை
முறை - 1 நிலவாகை வெம்பு + ~~[illegible]~~ தூள் [illegible]
அரைபடி (குடம்) வைத்து மருந்தை அதில் வைத்து

ரசம் வராகனெடை — 1 கூட்டு கொடுத்து ஆழ்த்தியை
அதில் சேர்த்து கொள்ளவும்.

(75) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, சாயம், அதிமதுரம் ஆறு கற்பம் - (கோரம்) ப. நஞ்சி சூரணம் செய்துகொடுக்கவும்.

<u>கர்க்கடை எண்ணெய்</u>

ஆகாசதாமரை படி-1, எண்ணெய் படி-1, அதிவிடயம், அக்கிரகாரம், கருஞ்சீரகம், வெள்ளாட்டு கோமியம் வல்லியிலை அரைத்து கலந்து பசுவின் நெய்யால் லேகியம் கிண்டி எண்ணெய் பதமாக்கி எடுத்துவைத்து பிரமேகம் தீர்க்கவும்.

(76) <u>பேதிக்கு.</u>

கொட்டைப்பருத்தி இலை ரசம், நெருஞ்சியிலை ரசம், எலுமிச்சம் பழ ரசம், குப்பைமேனி ரசம், இஞ்சி ரசம், நெல்லிக்காய் படி-1, பசுவின் பால் படி-1, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், லவங்கம், கடுக்காய், சீரகம், வாய்விளங்கம்,

தாளிசபத்திரி [illegible] பலம் - 2,
பனைவெட்டி பலம் - 5, தேன் பலம் - 5,
நெய் பலம் - 5, வெள்ளைக்கு [illegible]
[illegible] காய்ச்சவும். இச்சை பத்தியம்.

(அ) கண் முகக்கசி, கண்ணெரிச்சல், இருமல்
தீரும் முறைகள்:

[illegible] பட்டை பலம் - 10, 1604
தண்ணீர் விட்டு [illegible]
[illegible]
[illegible] ~~[illegible]~~
எருமை பத்தல் வைத்துக் கொள்ளவும்.
பத்தியம் இச்சை பத்தியம்.

[illegible]

(77) [illegible], [illegible]
[illegible] பட்டை,
[illegible] பட்டை, [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible] பட்டை பலம் - 2
[illegible]
~~. . . . . .~~ பலம் - 2. ~~. . . [illegible] . . . [illegible]~~

(அ) . 4 டீ. ~~[illegible]~~ [illegible]
[illegible] பத்தியம்.

(78) (78ம் எண் உள்ள ஏடு இல்லை)

79 <u>சுர மாத்திரை</u>

அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம்,
கோரோசனை, செவ்வந்திர பேதி, சண்பகப்பூ
மாசிக்காய், வசுவாசிகம், பச்சகற்பூரம்.

(அ) இந்த வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை
-1, வெட்டிவேர் சாய்ந் வேர் இவைகள்
கஷாயம் மாசி பத்திரி வேர் இந்த
ரசத்தில் இரண்டு சாமம் அரைப்பு மாத்திரை
குன்றிமணி பிரமாணம். இதுக்கு தீரும்
ஜயகரி இதற்கு அனுபானம் துளசிரசம்,
மாசிபத்திரி ரசம், வெற்றிலை, ரசம்,

(இ) வசுவாசி கஷாயம், முக்கல், கக்கல்,
சுரம், பேதி, அன்னவெறுக்கிறது, பசி
வெட்டு மந்தமும் தீரும்.
(81ம் என் உள்ள பட்டியல் இருந்து 89ம்
என் உள்ள வரை இல்லை)

90 திரிபலா சூரணம், திரிபலா,
தாளிசபத்திரிகம், சுக்கு, மிளகு, கும்ப
நாகட்டகம், சிவதைவேர் கோஷ்டம்,
இலவங்கப்பட்டை-1, இலவங்கபத்திரி
சீரகம், தாளிச பத்திரி, மஞ்சள், வசுவாசிப்
பட்டை, கடுகுரோகிணி, அதிமதுரம்,

(அ) கழிச்சிப்பு, மாதுளம்பிஞ்சு, இந்துப்பு, வெள்ளிலோத்திரம், திரிகடுக்கு பலம் - 2 பெருங்காயப்பு பலம் - 3, நீல வெக்கலம் பலம் - 6, கிச்சிலிக் கிழங்கு ரசம் படி - 2 நீலவெள்ளரை படி - 2 இந்த திரவியங்களை சூரணம் பண்ணி எண்ணெ-யில் போட்டு காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு போடவும். மேல் சூரணம், சூடு தீரவே, அண்டையாப்பு கட்டி கழுக்கள் நீங்கும்.

(90) · பரங்கிச்சக்கைப் புட்டு.

பரங்கிச் சக்கை பலம் - 7, கிராம்பு, கொத்தமல்லி, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், சர்க்கரை பலம் - 7, கிஸ்மிஸ் திராக்ஷை பலம் - 2 நெய் பலம் - 7, பசும்பால் படி - 3, பரங்கிச் சக்கை சூரணம் செய்து பாலில் பிசறி நிழலில் உலர்த்தி மற்ற சரக்கெல்லாம் வேறு இடித்து இரண்டு சூரணமும் ஒன்றாய் சேர்த்து சர்க்கரையும் ஒன்றாய் கலந்து சட்டியால் நெய்

(அ) சேர்க்கவும். சூரணம் போட்டு வதக்க

(55)

17.11.95

வாசனை வகைகளை பக்குவத்தில் எடுத்துக்
கொண்டு தேனைத் தேவைக்கு ஏற்றவாறு
பக்குவமானதும் சாப்பிடவும்.

(91) <u>அமுக்கு மாத்திரை</u>

ஜாதிக்காய் பலம் - ௫, கிராம்
பூ பலம் - ௫, பச்சைக்கற்பூர பவளம் பலம்
- ௫, காயம் பலம் - ௫, வெள்ளைக்கல் பலம்
- ௫, திப்பிலி பலம் - ௫, இலவங்கப்பட்டை
வால்மிளகு - ௧, கோரோசனம் வாலுளு
வைத்தது - ௧, நிமிளை பூரக்கு பலம் - ௧,
(அ) சூதம் திரம் - ௨. ~~அதிமதுரம், கோஷ்டம்~~,
(ஆ) ~~ஏலம், குங்குமப்பூ~~ அதிமதுரம், கோஷ்டம்,
ஏலம், கோரோசனம், சாதிபத்திரி,
ஜாதிக்காய், மாசிக்காய், வால்மிளகும்,
ரசகற்பூரம் வகைக்கு வராகனெடை
- 1, இவைகள், மாசிப்பத்திரி வேர், கருந்
துளசி, இந்த சாற்றில் அரைத்து காசம்
அரைத்து பயறளவு மாத்திரை. இருமல்,
சுக்கல், சுரம், பேதி, அஸ்திசுரம்
பரிகாரமான மருந்துமும் தீரும். இவை
மணி அளவு மாத்திரை.

(92) <u>பேதி மாத்திரை</u>

ஜேபாளம் சுத்தி, ரசகற்பூரம் பலம் - ௩ சுக்கு பலம் - ரு கசாயம் வாடா அரைப்பு மிளகு பலம் - ௨, ஆனைத் திப்பிலி பலம் - ௨, வளையம் பலம் - ரு.

(93) <u>சுக்கு லேகம்</u>

பேரிக்கு இடிக்கவும். சுக்கு பலம் - 5, மிளகு பலம் - ரு, திப்பிலி பலம் - ௨, நெய் பலம் - 5, பனைவெட்டு பலம் - 5. தண்ணீர்விட்டு புடம் - 7.

(94) <u>அசுவகந்தி லேகம்</u>

அமுக்கிரா கிழங்கு சூரணம் பலம் - 10, சர்க்கரை பலம் - 15, சுக்கு பலம் - ௨, இலவங்கப்பூ, ஏலம், அதிமதுரம், வாய்விடங்கம், கிராம்பு, ஜாதிபத்திரி, திப்பிலி,
(அ) மிளகு வகைக்கு பலம் - ரு, தேன் பலம் - 5, நெய் பலம் - 5, சேரா நெல்லிச் சாறு படி - ௨, ஆவாரை கிளைச் சாறு படி - ௨, பசுவின் பால் படி - ௨, இந்த பாலில் கரை சர்க்கரை பொடிவைத்திருப்பதும் கூட்டி லேகம் செய்யவும்.

## பித்தகாயம்

(95) புளிகொழுந்து, மிளகு, சுக்கு, வெண்ணை பட்டை, பப்பம், செம்பருத்தி யாவை, கொத்தமல்லி, சீரகம், பெரிய காட்டு சிவம் காடவும்.

## (96) லேகு.

பொன்னாங்காணி சாறு படி -1, வெள்ளைச்சாரணை சாறு படி -1, ஆணை நெருஞ்சி சாறு படி -1, நெய் பலம் - 15, சர்க்கரை பலம் -15, சீரகம் பலம் -3, ஜாதிக்காய் பலம் -3, கருஞ்சீரகம் பலம் - 3, கிராம்பு பலம் - 3, கசகசா பலம் - 3, கொத்தமல்லி பலம் -3 இந்த சரக்குகளெல்லாம் பதம்பால் காய்ச்சி சர்க்கரை, நெய்யும் சேர்த்து லேகம் ஆக்கவும். அந்தி சந்தி கொட்டைபாக்கு அளவு

(அ) மண்டலம் சாப்பிடவும். பித்த வாயு, பித்த தலை கிறுக்கலை தீர்க்கும். இச்சா பத்தியம்.

(97) திரிகடுகு திரிபலை ஆவாரம்பூ பலம் - ௧
வெள்ளை கட்டை பலம் - ௨, கடுக்காய்
- 5, பன்னீர்ப்பூ பலம் - ௧ நெல்லிக்காய்
பலம் - 1, சீரகம் பலம் - ௨, வெட்ட
பாக்கு - 5, கிராம்பு [illegible] - 1௧
கொத்தமல்லி பலம் - ௨ இவைகளை
ஜலத்தில் ஊற போட்டு கஷாயமிடவும்.
ரத்த வாத நீர் குணமாகும்.

## [illegible] கஷாயம்

(98) திரிகடுகு திரிபலை பலம் - ௧
வெள்ளை கட்டை பலம் - ௨, கடுக்காய்
- 5, பன்னீர்ப்பூ பலம் - ௧ பேரீச்சங்காய்
- 1, சீரகம் பலம் - ௨, வெட்டை பாக்கு
- 5, கொத்தமல்லி பலம் - ௨, கிராம்பு
[illegible] - 15.

## தைலம்

(அ) நல்லெண்ணெய் பலம் - ௨,
தேங்காயெண்ணெய் பலம் - ௨, நெய் பலம்
- ௨, கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு, பொன்
னாங்கண்ணி சாறு [illegible] பலம்
- ௨, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் - ௨ [illegible]

காய்ச்சி கொள்ளவும்.

(99) <u>இருமலுக்கு</u>

கடுப்பு கண்டங்கத்திரி வேர், ஆடாதோடை கிழங்கு, சிறுவழுதுணை வேர், சீந்தில் வேர், பற்படாகம், சுக்கு, பேய்ப்புடலை,

(அ) திப்பிலி பலம் - ௩, நெல்லிப் பருப்பு பலம் - ௩, நெல்பொரி பலம் - ௩, வெள்ளை சர்க்கரை பலம் - ௩, தேன் பலம் - ௫, நெய்பலம் - ௨ இருமல் தீரும்.

(100) <u>எண்ணெய் சகல மருந்துக்கும்</u>

இந்திரவல்லிக்கு எண்ணெய் படி - 1, வெங்காய ரசம், ஊமத்தை இலை ரசம், புளியாரைச் சாறு, கரிசலாங்கண்ணி சாறு, பொன்னாங்கண்ணி சாறு,

(அ) சித்திரமூல மடல் ரசம், கற்பூரவள்ளிச் சாறு தனித்த தண்ணீருக்கு ரசம் படி - ௩, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடுக்காய், வல்லாரை இலைச்சாறு, கோஷ்டம், அக்கரகாரம், கிச்சிலிக்கிழங்கு, சிறுநாகம், ஏலத்தரிசி, லவங்கப் பத்திரி,

(101) வசம்புப் பொடி, வெள்ளைப்பூண்டு சாறு
திப்பிலி பொடிக்கு பலம் ½ இந்த
சுக்கை பொடியாக்கி பாலில் அரைத்து
வெண்ணெயால் கரைத்து மெழுகு பதமாய்
~~[illegible]~~ காய்ச்சி கொண்டு பக்குவமாய்
இரவுதோறும் வேளை பக்கம் போட்டு
(அ) குடிக்கவும். வாயால் இரத்தம் [illegible] பத்தியம்.
இச்சா பத்தியம். காரம் பத்தியம். புளிப்பு
தள்ளவும்.

<u>வெள்ளைக் கருக்கு</u>

(102) கோழி முட்டை வெள்ளைக் கரு பலம் ¼
உப்பு [illegible] பலம் ஒரு சட்டியில்
போட்டு அதில் இந்த பொடி [illegible] போட்டு
அந்த சட்டியை [illegible] ஒரு பலமாய்
[illegible] பொடி கட்டி குடிக்கவும்.

<u>இளநீர் காய்ச்சுக்கு</u>

(ஆ) நெல்லிக்காய் பருப்பு ஒன்று
[illegible] அரைத்து [illegible] [illegible]
செய்து [illegible] [illegible] போட்டு ஒன்று [illegible]
[illegible] பற்பு [illegible] குடிக்கவும். இத்துடன்
[illegible] பலம் – ½ வெண்ணெயில் [illegible]
போட்டு [illegible] குடிக்கவும்.

(103) <u>அயசெந்தூரம்</u>

அயம் எனும் நாகம் அந்த எல்லா
பசிகளினின் போட்டு நீல துண்டைச்
ஊட்டி நனைத்து பக்கு நானே வைக்க.
செந்தூரமாகும். அதை எடுத்து கல்வத்தில்
அரைக்கவும். அதன்று அனுபானம்
வெண்ணெய்ப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
ஏலம், வெண்ணெய் நிறைந்த ஒன்றுக்கு
பலம்-2 நிறுவனம் செய்து செந்தூரம்

(அ) காலையிலும் நிறுவனம் மாலையிலும்
கூட்டி குடிக்கவும். இரத்தம் கொழுத்து
இருந்தாலும், பித்தம் அதிகரித்தாலும், அதை
நிரோதம் செய்தாலும், இரோதம் வெளுத்து
-தாலும் குடிக்கவும்.

(104) <u>இரைப்பு, உடைபசத்துக்கு</u>

இரைப்பு வந்தால், பேயன் வாழைத்தை
ஓலைப்பலம்-10 நிறுவம் செய்து எடுத்தல்
போட்டு புகை பிடிக்க நுரையை அடுத்து
இரைப்பு நின்று போகும்.

<u>நீர்பட்ட காக்கக்கு</u>

(105) தென்னம் பாளை சாறு -1,
வெல்லம் சாறுகளிட-2, நல்லெண்ணெய் ஊட்டி அரைத்து
பயறு பொடியாக்கி மாத்திரை. அனுபானம் நல்லெண்ணெய்
-பசி, புளிப்பு தள்ளுபடி. இன்று வேளை குடிக்கவும்.
இதனால் இருமல் ஒரு நாளும் வராது.

ஒரு திராம் [illegible]. [illegible]
[illegible] காயம் [illegible]
[illegible], [illegible],
[illegible] [illegible] பொருத்தவும்.

(அ) <u>கிரந்தி புண்ணுக்கு [illegible]</u>

ரசகற்பூரம் வராகனெடை - 1,
ரசசெந்தூரம் வராகனெடை - 2 [illegible]
வராகனெடை - 1 அரைத்து பயறு [illegible]
மாத்திரை [illegible] ஒரு மாத்திரை
முழுங்கி போடவும். [illegible]
[illegible] போடவும். [illegible] பத்தியம்
[illegible] உப்பு, [illegible] புளி, பயறு,
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
- [illegible], [illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] பத்தியம் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(106.) <u>[illegible]</u>
[illegible] பலம் - 1, [illegible]
பலம் - 2 [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
அரைத்து [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
வைக்கவும். [illegible] [illegible] [illegible].

20.11.95

(அ) <u>தலைமுடிச் சூட்டுக்கு தைலம்</u>

நீலி வல்லாரை படி - 1 புளி-யாரை, பொன்னாங்கண்ணி கீரை, கரும்செம்ப யாரை இந்த மூன்றும் அரை படிசாறு எண்ணெய் இது மாதிரி மூன்று நாளில் தீர்த்த புடம் வைத்து எடு பலம் -1,

(07) விளக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் காய்ச்சி முடிக்கவும். இதை தினசரிக்கு அமைவாய் இருக்கட்டும்.

<u>வேட்டு மாத்திரை</u>

தீண்பட்ட நோய்க்கு

பெருங்கடுகு புல்லை, கோரணிப் புந்து, மிளகுப்பூண்டு, குறுந்தலை வேர். தீண்

(அ) ~~முட்ட~~ வேட்டு பலம் - 2 சீரம் பலம் - 4 இவை கல்வத்தில் போட்டு துளசிரசம் விட்டு ஒருசாமம் அரைத்து எண்ணாரை பயறு பிரமாணம் மாத்திரை பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி கொண்டு காயத்திற்கும் தேனையாவும் ஒத்துவரு மாத்திரை முழுங்கி போடவும். இதற்கு பத்தியம் வறுத்த உப்பு, பச்சை புளி மாயாதி இச்சைமறித்து பத்தியம்.

(108) முறைக் காய்ச்சலுக்கு

ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் வருகிறதுக்கு வெள்ளைச்சாறு, வேளைமயே வசம்பு, மிளகு, சுக்கு அரைத்து உருண்டை கெச்சக்காய் பிரமாணம் உருட்டி நிழலில் இலையால் வைத்து கொண்டு சுரம் வரும் போது ஒரு உருண்டை கொடுக்கவும்.

(அ) நாலாமுறைக் காய்ச்சலுக்கு

செருப்படை, மிளகு, சுக்கு அரைத்து கெச்சக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலிலேயால் வைத்துக் கொண்டு சுரம் வரும் போது ஒரு உருண்டை கொடுக்கவும். இப்படி நாலு நாள் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

(109) சுரம் வரும் பொழுது அனைவருக்கும் ஆயாசம்

நீர்வெள்ளைச்சாரணைய் பலம் - ௨, மேலுக்கன் இலை ரசம் பலம் - 1, மிளகு, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மஞ்சள், வசம்பு, சுண்ட திப்பிலி இவைகளுக்கு கல்நார் மஞ்சள் வாரக்கணக்கு . . . சேர்த்து காய்ச்சி குடிக்க முடிக்கப்படுத்தவும்.

உக்கட்டம், பக்கவாய்வு, அதிசார திரேகக் -டம், சேத்துட்டுமானம் கண்ட வயாதிக்கு சுந்தர வேதியம்;

சீரகம் வராகன்-௨, சுக்கு வராகன்-௨,
பனைவெல்லம் பலம்-௨௦, பசுவின் நெய்
பலம்-10. (எண்கள் 110, 111 காண்க)

(112) பாதரசம் வராகனெடை-4,
மனோசிலை வராகனெடை-2, நெல்லிக்
காய், கெந்தகம் வராகனெடை-2,
துருசுகாந்தம் வராகனெடை-16, நாபி
பொடி வராகனெடை-12, காந்தம்
சுத்தி செய்து பாதரசம், கெந்தகத்தை,
மனோசிலை, நவரச கலவையத்தில்
போட்டிருக்கும் [illegible] ரசம் சேர்க்கிறது.

நெல்லிக்காய், கெந்தகம்
(அ) நன்றாயாக அரைத்துக் கொள்ளவும்
தேவை வைக்கவும்.

<u>நாபிபொடிசுத்தி</u>

நாபி சுத்தி செய்த பொடி
[illegible] கிழங்கில் அடைத்து துணியால்
(113) [illegible] சுத்தி செய்து. கிழங்கை [illegible]
நாபி [illegible] பல.. கட்டி
[illegible] மேல் வைத்து
[illegible] வைத்தல் [illegible].

(அ) மாந்தத்துக்கு

கோரோசனை, வெள்ளைப்பூண்டு,
அதிமதுரம், திப்பிலி, கோழிமுட்டை,
இவை சரிஎடை பால் விட்டு அரைத்து
மாத்திரை கட்டவும். முலைப்பாலில் கரை
த்து கொடுக்கவும். பத்தியம் புளிப்பு
தள்ளவும்.

(114) சீரகத்தை சுண்ணாம்பு தண்ணியால்
ஊறப்போட்டு எடுத்து நிழலில் உலரப்போட்டு
ஆறி வரும் பதத்தில் தண்ணியால் போட்டு
தேய்க்க மேல் தோல் போய் வெள்ளிக்கம்பி
போல் இருக்கும் அதை எடுத்து இஞ்சி ரசம்
விட்டு அரைத்து கொண்டு அந்த எடைக்கு
வெட்டிப்பு பனைவெல்ல பாகு செய்து முன்
சுக்கை நெய்யால் வதக்கியத்தில்
(இ) சேர்த்து லேகிய பதமாய் வரும் போது
நெய் விட்டு கிளறி எடுத்துக் கொள்ளவும்.
இரண்டு வேளையும் தேக்கரண்டி பிரமாணம்
சாப்பிடவும்.
(நம்பர் 115 இல்லை)

பேதி மாத்திரை.

(116) நேர்வாளப் பருப்பு கழஞ்சிடை - 1,

கரி மஞ்சள் வராகனிடை - ௧, சூடனைக்கல்

முத்து வராகனிடை - ௨ வெள்ளைப்பலம் - ௨

(அ) இவை அரைத்து காப்பிடவும். பண்டு தீயில

வெள்ளம் பண்ணிக் காப்பிடவும். இதுக்கு

அனுபானம். ரசந்தீர்க்கு திரிபலை திரிகடுகம்

பழம், சீலம் இருக்கவும் வேண்டியதாகும்.

(116) வீரம், பூரம், லிங்கம், ரசம்,

ரசசெந்தூரம் வகை ஒன்றுக்கு வராகனிடை

-1, சுக்கு பலம் - ௨, மிளகு பலம் - [illegible], திப்பிலி

பலம் - [illegible], வெள்ளைக்கல் பலம் - ௩, வாளம் பலம்

- ௨௩, கும்மட்டி வெற்றிலை அரைப்பு

கொடுக்க காரம்.

(117) பூரண சந்திர உதயம்

தங்கப்பஸ்பம் வராகனிடை - 4,

பச்சைக்கற்பூரம் வராகனிடை - 1,

எலுமிச்சம்பழம் ரசம் விட்டரைப்பு,

பூரம் வராகனிடை - 1,

(118) இரத்த பந்தம் நீக்க.

ஆவாரை இலை அருகம்புல்

அமுக்கரா அய்யும் கிலையும்,

சேவும் திரிபலை கூனிய முசுமுசுக்கை

சேரும் நீர்மேல் வாலுளுவை. சேம் சீரகம்.

(119) ## നാഗ മാത്രിക.

ഗന്ധകം പലം - 1, ദ്രവ്യങ്ങൾ
ഏലം - 1, ചെറുതേക്കിൻ ഭാവനകളിട - 1,
ത്രിഫല ഭാവനകളിട - 1, കടുക്കായ്ത്തൊലി
ഭാവനകളിട - 1, ഗന്ധീലിക്കായ് ഭാവന
-കളിട - 1 ഇങ്ങിനെ ചെയ്ത് ഭാവി ദ്രവ്യകാലം
അരച്ച് ഉറ്റമണി പ്രമാണം
മാത്രക ദ്രിഗുണം ഉണക്കി വെക്കയും.
(ആ) . . . നിഷ ത്രുണ്ണിയിൽ ഗടക്കേന്ദ്രിയം
കാരു (ലേപ്പിച്ച്) പണ്ണയും. ഇതു മാത്രിക
ഇഞ്ചി ~~ഏ~~(ആ)രക്കറിൽ (ഞ) ഉരക്കയും. പത്ഥ്യം
ഇച്ഛാപത്ഥ്യം ഭയാറി ദേശമുളിത്തു
ഇഞ്ചി ഗചാദകം, ~~ഇതു~~ മുരിക്കോട്ട പട്ടട
(120) ഗചാദകം. ഇതു എന്നപോലെ, ഉളെട്ടെം
അമൃതവള്ളി ദ്രവ്യം, ചുണ്ണി പതി ഉണ്ണമ്പ് ഇഴുക്കി
ഉരക്കലാം.

(121) ## ഗോചാര ഗുളിക ലേഹ്യം

ത്രികടു ഭാവനകളിട - 1 ല
ദശമൂലം ഭാവനകളിട - . . ദശഗന്ധ
ചൂർണം ഇടയും. ദശം ഭാവനകളിട - 1 ല
വിഷ്ണം ഭാവനകളിട - 2 ല, ത്രിഫല

இஞ்சி சாறுகளிடை - 1 ப, பால் சுத்தம்
சாறுகளிடை - ? மயில் சுத்தம் சாறுகளிடை
- ? வெள்ளைக் கோரோசனை பலம் - ?,
(அ) ஜாதிக்காய் - உ, கிராம்பு பச்சை கற்பூரம்
பலம் - 5. (இன்று பெருங்காயம்)

(122) <u>சூதக்கட்டு வாய் பாஷாணம்</u>

சூதம் பலம் - 1 சூடியால் அரைத்து
அமுரியுப்பில் கற்பூரவள்ளியைச் சாறு
விட்டு காமம் அடுக்கு கொடுத்து மறுபடி
சூடியால் அரைத்து உருக்கு கலத்தில் பலம் - 1
வெடியுப்பு போட்டு அரைத்து. 50 மது
தேவிபன்னீர் ஊற்றி அரக்கி தனியால் மூட்டை
கட்டி வெள்ளி நீரில் தோய்த்து எரு
(அ) காமம் அடுக்கு கொடுக்க . . எட்டும்
வாய் பாஷாணம். இதனில் அனுபானம்
(123) குகை பிட்டை சோரசத்தில் அனுபானம்
செய்து ~~தி~~ கொடுக்கவும்.

(அ) <u>தொண்டைக் கட்டு அகல (?)</u>

கோரக்கட்டம், அதிமதுரம், பொரி
திப்பிலி, சீனி கஷாயம் போட்டு குடிக்கவும்

(124) <u>அரையாப்பு கட்டிக்கு</u>

கடுக்காய் ? ப்பால் Thanks

தோலை உரித்து நல்லெண்ணெயில் பிசைந்து
கட்டியின் மேலே வைத்து வெற்றிலை
போட்டு கட்டவும்.

(125) **தேகம் வெடித்தாலும் சிறு கொப்புளம் உண்டானாலும் தேகத்தில் பருபருப்பு உண்டானாலும் வெடிப்பு பட்டாலும், கண் எரிச்சலுண்டானாலும்**

சின்னவெங்காயச் சாறு பலம் - 10,
நல்ல தண்ணீர் பலம் - 5 கூட்டி இது
நீர்விளையான் முடிந்து பலம் சேர்ம் ஊற்றி.
அடுப்பிலேற்றி வைத்து எரித்தபின் அந்த
சக்கை வடிகட்டின சலம் பலம் - 5
(அ) நல்லெண்ணெய் பலம் - 5 கூட்டி கிழக்கே
வெள்ளை போலாம். மேலுக்கு பூசவும்.
தேகத்துக்கு வயாதிக்கு இந்த எண்ணெய்
வராகனிடை - 4 நச பப்பம் வராகனிடை - 1
இறைத்தால் கொப்பளங்களுக்கும் அதை
ஜோடை ஆறிப்போம்.

**மேகத்துக்கு.**

(126) அதிபக்கவேர் பழம் பலம் - 3,
நாட்டுச்சர்க்கரை பலம் - 3, பசும் நெய்
பலம் - 3, பனங்கல்கண்டு பலம் - 3,

திராக்ஷை பழம் பலம் - 4, கோரோ
-சனம் பலம் - ௩, மிளகு பலம் - ௨,
(அ) வெள்ளை மிளகு பலம் - ௨, சீரகம் பலம் - ௨,
சுக்கு பலம் - ௨, லவங்கப்பட்டை பலம் - 1
(127) பஸ்பம். வாட்டு . . . ~~வராகனெடை - 1.~~
நெல்லிக்காய் அளவு வராகனெடை - 1,
கிஞ்சித்சம் வாட்டு அரைத்து [illegible]
மணி பிரமாணம் மாத்திரை பண்ணி
நிழலில் உலர்த்தி [illegible] குணமறிந்து
தக்க அனுபானத்தோடு கொடுக்கவும்

(ஆ) <u>செந்தூர பஸ்ப மாத்திரை.</u>

. . . . . வாதம் பித்தகட்டு,
இவைகளும் அனுபவத்தில் தேவை, சன்னி
பித்தம் அனுபானம் [illegible]
ஜெந்துக்கடி. ~~[illegible]~~ ஜாதிக்காய், திப்பிலி.
(இந்து பெருவாரண)

(128) <u>வெள்ளை, வாய்வு கட்டு மாந்தம், காசம்</u>

லவங்கப்பட்டை பலம் - ௩,
பூரம் வராகனெடை - 1 இவை [illegible]
மேலை அரைத்து [illegible]
பலம் - 5 சேர்த்து [illegible] பலம் - 5

இதற்கு பத்தியம் வறுத்த உப்பு, பச்சை
புளி, முருங்கை பிஞ்சு, அவரைக்காய்.
அரைக்கீரை, துவரை.

(அ) துத்த வாயு, பித்த வாயு, தேள் கண்ட
மேக நோய்க்கு.

திரிபலை பலம் - 5 வறுத்துப்
பொடி செய்து கொண்டு தேனிலாவது
[illegible]டை பெருக உள்ளங்கையால் போட்டு
இடைய வேளை காலை இழைத்து
காரபட இன்று வேளையாக தினம். இதற்கு
பத்தியம்.

(180) (129ம் எண் உள்ள மருந்தும் இருந்து இல்லை)
(180) கெர்ப்பத்தின் போகும் க.பு. வு நீர்
பெரும்பாட்டுக்கு

சங்கம் வேர், சந்தனம் வராகனி
-டை - 1, நல்ல சந்தனம் வராகனிடை
- 1 இந்த இரண்டும் கலந்து இல்லாமல்
பசுவின் வெருகு போட்டு பதமான

(அ) வெண்ணெய் வராகனிடை - 1 பிட...
முறையும் ... டையாய் .. இன்று தேன்
குடிக்கவும்.

(181) ## பரங்கி சக்கை புட்டு

பரங்கி சக்கை பலம் - ௭, சோம்பு,
கொத்தமல்லி, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம்,
இவ்வகைகளுக்கு பலம் - ரு நாட்டு
சர்க்கரை பலம் - ௭, நெய் பலம் - ௭,
பால் படி - ௩ பரங்கி சக்கை தூளை
செய்து பாலில் பிசறி நிழலில் உலர்த்தி
(அ) மையாக [illegible] வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்து
இரண்டு தூளையும் ஒன்றாய் சேர்த்து
சர்க்கரையுடன் கலந்து சட்டியால்
நெய் வார்த்து தூளைத்தை போட்டு
வறுக்க வாசனை வருகிற வேளை. நம்
~~தீதி~~ தாமரை பக்குவத்தில் எடுத்துக்
கொண்டு இன்னும் தேன் கொண்ட
சேருமளவும் சாப்பிடவும்.

(182) ## தாளக லேகியம்

தாளகம் வராகனெடை - 1ல
ரசகற்பூரம் வராகனெடை - ? ரசசெந்
தூரம் வராகனெடை - ௩, ரசம்
வராகனெடை - 1ல லிங்கம் வராகனெ
-டை - ௨, மிருதார்சிங்கி வராகனெடை
- 1ல, பால்துத்தம் வராகனெடை - ரு,

நெல்லிக்காய், கடுக்காய் பலம் - ௧௦,
மயில்துத்தம் வராகனெடை - ௭ செம்பகம்
வெடிவெல்லம் பலம் - 5. . காசு கோவைக்காய்

(அ) ~~கா..~~, பழுக்காய் பலம் - 2, பூக்காக்கள்
பலம் - 2. ஆலம்வேர் பலம் - 2, கீழாநெல்லி
பாலி பலம் - 2.

(183) கீழாநெல்லி தைலம் செய்முறையும்
பயன்படுகிறது:

திரிபலம் வராகனெடை - 5,
சீரகம் பலம் - 5, சந்தனத்தூள் பலம் - 5,
கீழாநெல்லி வராகனெடை - 2 எட்டுபடி
தண்ணீர் ஒருபடி கஷாயம் இறக்கி
எண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி மெழுகுபதம்
வடித்து கொள்ளவும். இதனால் தீரும் வியாதி
கண் புகைச்சல், பித்த புகைச்சல், உடம்பு
வெட்டை சூடுகள் தீரும்.

(184) மாத்திரை

வசீகம், ரசம், கெந்தகம்,
தாளகம், மனோசிலை இவைசமம் பொடி
கொண்டு ரசத்தில் அரைக்கவும்.

பாண்டு வியாதிக்கு மருந்து

கடுகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய்,

நேர்வாள பருப்பு, மிளகு, வாய்விளங்கம்,
(அ) சீரகம், மரமஞ்சள், [illegible] கட்டை,
கோரைக்கிழங்கு, சித்திரமூலம், [illegible]
பலம் - [illegible] இவை [illegible] பலம் - 1.
இதற்கு பத்தியம் உப்பில்லாமல் பாலு
மோரு சாதம் சாப்பிடவும். பதினைந்து நாளைக்கு
இருக்கவும். இதன் மேல் பத்து நாளைக்கு
உப்பு, புளி போட்டு எண்ணெய் சாப்பிடவும்.
அதன் மேல் மறு பக்கு பதினைந்து
நாள் சாப்பிட்டால் தீர்க்கமாய் வராமல்
போகும்.

(185) கோரோசனை மாத்திரை

ஏலம் வராகனெடை - 1, நாட்டு
வெண்காரம் வராகனெடை - 1 கஸ்தூரி மஞ்சள்
வராகனெடை - 1, பழச்சாறு அரைப்பு
இது பயறு பிரமாணம் மாத்திரை.

கஸ்தூரி மாத்திரை

[illegible] வராகனெடை - 1, மிளகு
பலம் - 1 ஒரு பலம் மிளகு கஷாயத்தில்
அரைப்பு. கடுகு பிரமாணம் மாத்திரை.

(அ) பாஷாண மாத்திரை

வெள்ளை பாஷாணம் பலம் - ௨
ஆடுதின்னாப்பாளை ரசத்தால் மூன்று
நாளைக்கு ஊற வைத்து பின்பு பொடி
செய்து அழுக்கு பழரசம் பிழிந்துக்
கொண்டு கட்டியால் அரைத்து பாஷாணத்தை
போட்டு கிண்ட ~~மெழுகும்~~ மெழுகாகும்.
சீதசுரம் தீரும். பனைவெல்ல அனுபானம்.
பத்தியம் புளி தள்ளுபடி.

(186) காதுக்கு தைலம்

தேங்காய் பலம் - 1, பூரம்
வராகனிடை - 1ல பொடி செய்து போட்
வெய்யிலில் புடம் வைத்து காதுக்கு
விடவும்.

இருமலுக்கு லேகம்

நெல்லிவற்றல் பலம் - 1, திப்பிலி
பலம் - 1, நெல்லிக்காய் தோல் பலம் - 1,
வெள்ளைச்சர்க்கரை பலம் - 3, தேன்
பலம் - 1, நெய் பலம் - 1ரு ஆனைத்
(அ) திப்பிலி, சீரகம், மயில்இறகு.

(186) <u>എരിഗുന്മത്തിന്നു കഷായം</u>

കൊത്തമല്ലി, നെൽപ്പൊരി, ചുക്കു, ഇന്ദ്രമുട്ട വേര്, ഖദിര വേര്, ജീരകം ഇവൈക ഒന്നുക്കു പലം - ൨ ചെറുവാരം പട്ടൈ വെള്ളം പോട്ടു ഇറക്കവും.

(187) <u>അശ്വഗെന്ധാദി ലേഹിയം</u>

കീഴനെല്ലി രസം പടി - ൨, ഉശിലാരൈ രസം പടി - ൨, ആവിൻ പാൽ പടി - ൨, ചർക്കരൈ പലം - 15 അന്തച്ചാറും ചർക്കരൈയും കലന്തു കായറ പോതു തേൻ പലം - 5 കൂട്ടി വാട്ടു അമുക്കിരാ കിഴങ്ങു ശുദ്ധി പണ്ണിയതു പലം - 10, ചുക്കു പലം - ൨, ഇല്ലി ദേവൽപു, ഏലം, അതിമധുരം, ജാതീകം, ഗ്രാമ്പു, കൊത്തമല്ലി, ദിപ്പിലി, മിളകു ഇവ വകൈകളുക്കു പലം - ൨ ഇന്ത ചരക്കുകൾ എല്ലാത്തിലും

(ആ) എതിർപ്പു ചൂരണം ചെയ്തു കലക്കവും. നെയ് പലം - 5. ഇച്ഛാ പത്ഥ്യം.

(188) <u>കിരാതക്കു സന്നി തൈലം</u>

നല്ലെണ്ണെയ് പലം - 10, കരിഞ്ചീരകം പലം - 1, ഉണ്ണ പലം - 1,

கிராம்பு ஜாதிக்கொட்டை கஸ்தூரி மஞ்சள்.
வெட்டிவேர் ஜாதிக்கொட்டை - ௨ பளிங்கு
கோம்பரணி பலம் - ரு முருங்கைப்பட்டை
பலம் - ரு வேலம்பட்டை பலம் - ரு ஆதண்டம்
பட்டை பலம் - ரு இலைமணிரசம் படி - ஒரு
(அ) மலை வேம்பன் கிளை ரசம் படி - ஒரு.
மரசம்பணிக்கி கிளை பலம் - ஒரு. புளித்தண்ணீரும்.

(189) உள் கோட்ட லேகியம்

சுக்கு பலம் - ௨, ஓமம் பலம் - ௨,
கற்கண்டு பலம் - 1, தேன் பலம் - 1,
இவைகளை ஒன்றாய் அரைத்து கொட்டை
பாக்களவு உண்டை பண்ணி சாப்பிடவும்.
இதில் தீரும் வாயு மார் நோவு, மார்
புகைச்சல், உஷ்ணம், அக்கினி மாந்தம்,
அஜீரண கிருமிகள் தீரும்.

(190) மேகத் தண்ணீரவை

நாக்கொக்கண்ணவை பலம் - 13ல
எலுமிச்சம்பழ ரசம் பலம் - 6ரு கற்றாழை
ரசம் பலம் - 6ரு வெட்டு வேலா கரைக்கு
தோணி பாவல் ஒரு தேதிக்கு ஊற வைத்து
பாண்டு கழுவ வெயிலுக்கு அ. . திரை. . பலம் - 4
ரெட்டை வசுவு முன் சொச்சுடன் சேர்த்து

எடுத்து பக்குவமாக காய்ச்சி வடித்து எண்ணெய்

(அ) வேளைக்கு [illegible] [illegible] கொடுத்து வரவும். பத்தியம்
இச்சா பத்தியம். வெய்யில் காலமாய்
இருந்தால் பழையது [illegible].

(191) தைலம்

நாகேசுவரம், வால் மிளகு,
சாதிக்காய், அபின். இச்சா பத்தியம்.

இரைப்புக்கு

[illegible] பச்சை [illegible]
இன்று நாளைக்கு [illegible] வேளை. பத்தியம்
இல்லை.

(192) . . . . . . .(ம்). . [illegible]

[illegible] எண்ணெய் [illegible]-1,
[illegible] வெள்ளை [illegible] ரசம்
படி-1, [illegible] பால் படி-1, [illegible] படி
-1, எலுமிச்சம் ரசம் படி-௨, சாதிக்காய்
-8, சாதி பத்திரி [பலம்] -1, இலவங்கப்பூ [illegible]
-[illegible], [illegible] பலம் — . .
[illegible] [illegible] — . . [illegible]
பலம் — . . ஏ. . ~~[illegible]~~ — . . [illegible]

(அ) [illegible] பலம்-5 [illegible] பழம்-20
. . . [illegible] ரசம் படி-௨, வால் மிளகு பலம்
-10, [illegible] பச்சை [illegible] பலம்-[illegible].
([illegible])

— × —

இலக்கணப் பகுதி, மொழிநடை சரிபார்த்து, புத்தகங்களை
ஒப்புதலோடு அச்சுக்கு வழங்கலாம்

இராமசாமி
19/5/98.
S.O